

MEDYK BESKIDZKI

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
NUMER ISSN: 2450-3703
NAKŁAD 3300 EGZ.

Biuletyn Beskidzkiej Izby Lekarskiej

NUMER 1(2)
LUTY 2016



S. 4-5

RECEPTY PO NOWEMU

Co to oznacza dla lekarzy?

S. 7

DENTYŚCI O AUTONOMII

Wyniki sondażu, jaki w ostatnim czasie BIL przeprowadziła wśród stomatologów.

S. 9 - 11

CHIRURDZY W AFRYCE

Nasi lekarze bezinteresownie pomagają w afrykańskiej wiosce.

S. 12 - 13

ACH, CO TO BYŁ ZA BAL!

Zapraszamy do relacji i fotorelacji z Balu Lekarza.





Klaudiusz Komor
Prezes Okręgowej
Rady Lekarskiej

Drogie Koleżanki i Koledzy Lekarze i Lekarze Dentyści!

Nowy rok zawsze przynosi nowe wyzwania. Od lat przyzwyczailiśmy się, że przynosi również nowe problemy i wymagania względem nas, lekarzy i dentyistów. Chciałbym wspomnieć o dwóch sprawach, które zaprzętają obecnie nasze głowy.

Przełom roku przyniósł nam nowe przepisy w postaci możliwości wystawiania druków ZLA (popularne L4) w formie elektronicznej. Oczywiście wszyscy zgadzamy się, że postęp i informatyzacja są nieodzowne ale dlaczego zawsze odbywa się to naszym kosztem? Twórcy przepisów przerzucili na lekarzy wszystkie koszty, zarówno finansowe jak i czasowe, związane z nowym sposobem

wystawiania druków ZLA. W obecnej formie to lekarzy obciąża koszt zakupu komputera i drukarki jeżeli jeszcze takowych w gabinecie nie posiadał. Ponadto musi mieć stały dostęp do internetu, najlepiej nielimitowany i niezawodny. Niestety stosowane obecnie aplikacje gabinetowe nie mogą być wykorzystywane do wystawiania e-zwolnień, lekarz każdorazowo musi logować się do portalu, a nie wiemy czy system wytrzyma wielu lekarzy logujących się jednocześnie. Problemem jest też, jak e-zwolnienia podpisywać? Można używać do tego e-puapu ale jest to bardzo czasochłonne i znacznie wydłuża czas wizyty, a zwłaszcza czas nie poświęcony pacjentowi, tylko papierom. Biorąc to wszystko pod uwagę przedstawiciele Naczelnej Izby Lekarskiej, Federacji Porozumienie Zielonogórskie, Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy i Polskiej Federacji Pracodawców Ochrony Zdrowia uznali, że aplikacja przygotowana przez ZUS wymaga znaczących modyfikacji i do czasu ich wprowadzenia nie rekomendują lekarzom zakładania kont na portalu i wystawiania zwolnień w systemie elektronicznym ZUS. Razem z OZZL i PZ na naszym terenie również pracujemy nad wspólnym stanowiskiem w tej sprawie, które powinno zostać przyjęte na najbliższym posiedzeniu ORL. Prosimy śledzić naszą stronę www i facebook.

Dруга sprawa dotyczy lekarzy dentyistów – od

prawie dwóch lat Komisja Stomatologiczna naszej izby we współpracy z komisjami Śląskiej i Częstochowskiej Izby prowadzi działania mające na celu dostosowanie ilości godzin świadczenia usług stomatologicznych do ilości zakontraktowanych punktów przeliczeniowych. Zmiana ta miałaby na celu dostosowanie czasu pracy proporcjonalnie do wielkości etatu przeliczeniowego tak jak to funkcjonuje w innych Wojewódzkich Oddziałach NFZ. Dotychczas wszystkie działania nie przynosiły efektu, chociaż dysponujemy opinią dobrej kancelarii prawnej, że jest to możliwe bez nowego kontraktowania. Kiedy, dzięki min. zaangażowaniu się w sprawę Prezesa Śląskiej Izby Lekarskiej udało się dotrzeć do centrali NFZ a nasza komisja wysłała list do Ministra Zdrowia z prośbą o poparcie, Śląski Oddział NFZ próbuje zastraszyć i nastawić dentyistów przeciwko Izbie, rozsyłając ankietę, sugerującą że na wniosek Izby zostaną rozwiązane dotychczasowe kontrakty a nowych zostanie zawartych prawie połowa mniej. Jest to w jawny sposób przekraczanie faktów, gdyż nasza propozycja to aneksowanie dotychczasowych kontraktów a nie ich zrywanie. Stanowisko w tej sprawie podjęta już wzorem Śląskiej Izby nasza Komisja Stomatologiczna, publikujemy je w dalszej części biuletynu.

Jak widać, Nowy Rok wcale nie będzie łatwiejszy niż poprzednie...

BIULETYN BESKIDZKIEJ IZBY LEKARSKIEJ

ISSN: 2450-3703

Redaktor Naczelny:
Klaudiusz Komor

Zastępca:
Alicja Ptak

Członkowie Redakcji:
Małgorzata Potyrańska,
Dorota Godlewska,
Tomasz Matlakiewicz

Opracowanie redakcyjne, graficzne, skład i przygotowanie do druku:
Agencja DIMEDIA, Tomasz Matlakiewicz,
tel. 606 978 566, t.matlakiewicz@dimedia.info

Kontakt:
Beskidzka Izba Lekarska,
ul. Krasińskiego 28,
43-300 Bielsko Biała,
tel. 33 815 03 12,
mail: sekretariat@bil.bielsko.pl

Reklama:
t.matlakiewicz@dimedia.info
tel. 606978566

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo - w razie ich wykorzystania - do dokonywania skrótów i zmian ich tytułów. Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

BESKIDZKA IZBA LEKARSKA

ul. Krasińskiego 28, 43-300 Bielsko Biała,
tel.: 33 815 03 12, fax: 33 822 70 17
mail: sekretariat@bil.bielsko.pl

Prezes ORL: Klaudiusz Komor

Wiceprezisi: Zyta Kaźmierczak-Zagórska,
Maciej Skwarna, Beata Jarczewska-Głońska

Sekretarz ORL: Małgorzata Potyrańska

Zastępca Sekretarza ORL: Bogusława Gradowska

Skarbnik ORL: Grzegorz R. Kołodziej

Członkowie Prezydium ORL: Krystyna Szyrocka-
Kowalczyk, Jolanta Firlej-Dobrzańska,
Andrzej Krawczyk

Rzecznik Praw Lekarza: Maciej Skwarna,
rpl@bil.bielsko.pl

**Pełnomocnik ds. zdrowia lekarzy
i lekarzy dentyistów:** Jolanta Klemens

Kierownik Biura BIL: kancelaria - Joanna Bathelt,
joannab@bil.bielsko.pl

Sekretariat: sekretariat@bil.bielsko.pl
tel.: 33 815 03 12, 33 812 38 86, fax: 33 822 70 17
pon., śr., czw.: 8.00-16.00, wt.: 8.00-18.00, pt.:
10.00-16.00

Rejestr lekarzy: Jolanta Białka,
rejestr.lek@bil.bielsko.pl,
tel.: 33 815 03 12, 33 812 38 86, fax: 33 822 70 17
pon. - czw.: 8.00-16.00, pt: 10.00-16.00

Rejestr praktyk prywatnych: Barbara Krywult,
praktyki@bil.bielsko.pl
tel.: 33 815 03 12, 33 812 38 86, fax: 33 822 70 17
pon. - czw.: 10.00-16.00, pt: 12.00-16.00

Ośrodek Kształcenia Medycznego:
Koordynator Ośrodka Kształcenia Medycznego -
Agnieszka Gorgoń-Komor, agorgon@poczta.onet.pl
Urszula Hrabowska, okm@bil.bielsko.pl
tel.: 33 822 77 72
Alicja Pawlus, apawlus@bil.bielsko.pl
pon. - czw.: 8.00-16.00, pt.: 10.00-16.00

**Biuro Okręgowego Rzecznika
Odpowiedzialności Zawodowej:**
Agata Dziedzic, rzecznik@bil.bielsko.pl
tel.: 33 812 48 50, pon.-pt.: 8.00-16.00

Kancelaria Okręgowego Sądu Lekarskiego:
Agnieszka Gryczka, tel.: 33 815 03 12, 33 812 48 50
pon.-czw.: 8.00-14.00, pt.: 10.00-14.00

Agencja Ubezpieczeniowa:
Agata Jachna, ajachna@bil.bielsko.pl
tel.: 660 682 881

Lekarska Kasa Pomocy: Jolanta Białka,
lkp@bil.bielsko.pl
tel.: 33 815 03 11, pon. - pt.: 14.00-16.00

Radca Prawny: mec. Dorota Godlewska
lekarzy przyjmuje we wtorki w godz. 15.00-17.00
(po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym).

Główny Księgowy:
Agnieszka Gryczka, agryczka@bil.bielsko.pl
tel.: 33 815 03 12, 33 812 38 86, fax: 33 822 70 17
pon.-czw.: 8.00-16.00, pt.: 10.00-16.00.

Strona www:
www.bil.bielsko.pl,
e-mail: bil@bil.bielsko.pl, bielsko.biala@hermes.org



RENAULT
Passion for life

Renault KADJAR

Seria limitowana WINTER EDITION 2015

Zamiast czekać, zacznij żyć



Już od

74 900 zł

Zyskaj 10 500 zł oraz 5 lat gwarancji
z bezpłatnymi przeglądami*

* W tym 2 lata gwarancji producenta i do 3 lat dodatkowej z limitem 80 000 km. Oferta pakietów przeglądów oraz oferta przedłużonej gwarancji Formuła Non Stop na 5 lat lub z limitem 80 000 km w promocyjnej cenie 1 zł dostępne są tylko z Renault Finansowanie przy zawieraniu umowy kupna nowego pojazdu Renault KADJAR. Podana cena dotyczy wersji Zen Energy TCe 130 z wyposażeniem opcjonalnym. Kwota zysku została obliczona dla Renault KADJAR WINTER EDITION 2015 i obejmuje komplet opon zimowych lub akcesoria o wartości maksymalnej 2000 zł, w cenie od 1 zł, oraz rabat 8511 zł. Oferta dotyczy samochodów z rocznika 2015 i jest ważna do wyczerpania zapasów. Stan oferty na dzień 25.01.2016 r. Szczegóły w salonach Renault. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym w zależności od wersji wynosi od 3,8 do 5,8 l/100 km, emisja CO₂ od 99 do 130 g/km. Zużycie paliwa i emisja CO₂ określone zgodnie z obowiązującymi wytycznymi. Zużycie paliwa jest uzależnione od umiejętności i zachowania kierowcy, warunków atmosferycznych i innych okoliczności na drodze. Koncern Renault dba o środowisko, a samochody naszej marki składają się z części nadających się do odzysku i recyklingu. Szczegółowe informacje dotyczące spełniania wymogów ochrony środowiska znajdują się na stronie renault.pl.

Renault zaleca 

 renault.pl

WEKTOR – salon i serwis

ul. Warszawska 295, Bielsko-Biała

tel. 33 8295610, 33 8295600

www.wektor.pl

RECEPTY NA LEKI REFUNDOWANE PO NOWEMU

12 grudnia 2015 r. weszły w życie przepisy ustawy z dnia 9 października 2015 r. o zmianie ustawy o systemie informacji w ochronie zdrowia i niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2015r. poz. 1991) nowelizujące m.in. ustawę o zawodach lekarza i lekarza dentystry, ustawę prawo farmaceutyczne oraz ustawę o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych w zakresie dotyczącym wystawiania recept na leki refundowane.

W wyniku nowelizacji przepisów został zniesiony ustawowy wymóg zawierania umów upoważniających do wystawiania recept na leki refundowane. Dotychczasowe umowy wygasną z dniem 31 grudnia 2016r. Zgodnie z nową definicją zawartą w tzw. ustawie refundacyjnej, do wystawiania recept refundowanych uprawniona jest osoba posiadająca prawo wykonywania zawodu medycznego, która na podstawie przepisów dotyczących wykonywania danego zawodu medycznego, jest uprawniona do wystawiania recept zgodnie z ustawą refundacyjną oraz ustawą z dnia 6 września 2001 r. prawo farmaceutyczne, oraz zleceń na zaopatrzenie w wyroby medyczne. W kręgu osób uprawnionych znajdują się posiadający prawo wykonywania zawodu: lekarze, lekarze dentyści, felczerzy oraz pielęgniarki i położne, niezależnie od formy wykonywania zawodu.

Recepta na lek refundowany musi posiadać indywidualny numer nadawany przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Aby skorzystać z ustawowego uprawnienia do wystawienia tego rodzaju recepty należy uzyskać dostęp do Portalu NFZ i uprawnienia do pobierania numerów recept oraz upoważnienia do skorzystania z usługi EWUŚ. Lekarz zainteresowany uzyskaniem dostępu do Portalu NFZ winien postąpić zgodnie z poniższą instrukcją (przesłaną do BIL przez Śląski Oddział Wojewódzki NFZ):

1. Pobrać ze strony internetowej oddziału wojewódzkiego Funduszu wzór wniosku o uzyskanie uprawnienia do pobierania numeru recept.
2. Wypełnić wniosek o uzyskanie uprawnienia do pobierania numeru recept zgodnie z instrukcją wypełniania wniosku i złożyć oświadczenia zawarte we wniosku.
3. Załączyć do wniosku następujące dokumenty:
 - a. kopię prawa wykonywania zawodu;
 - b. kopię dokumentów potwierdzających posiadane specjalizacje i ich zakres;
 - c. kopię dokumentów potwierdzających ukończenie studiów wyższych zawodowych;
 - d. kopię zaświadczenia zdobycia dodatkowych uprawnień przez pielęgniarki i położne do wystawiania recept na podstawie odrębnych przepisów.
4. Podpisany wniosek wraz z dokumentami, o których mowa w pkt 3, należy złożyć osobiście w oddziale wojewódzkim Funduszu, właściwym ze względu na:

- a) adres miejsca udzielania świadczeń, albo
- b) adres miejsca przyjmowania wezwań w przypadku wykonywania działalności leczniczej w miejscu wezwania, albo
- c) adres miejsca zamieszkania w przypadku wystawiania wyłącznie recept na leki refundowane pro auctore i pro familia.

5. W trakcie składania wniosku o uzyskanie uprawnienia do pobierania numerów recept należy przedłożyć do wglądu, we właściwym oddziale wojewódzkim Funduszu, oryginały dokumentów, o których mowa w pkt 3, w celu weryfikacji kompetencji zawodowych.

6. W celu weryfikacji tożsamości osoby składającej wniosek konieczne będzie okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość.

7. Złożony wniosek podlega ocenie pod względem formalno-merytorycznym.

8. W wyniku pozytywnej oceny wniosku upoważniony pracownik oddziału wojewódzkiego Funduszu nadaje osobie składającej wniosek dostęp do portalu NFZ i uprawnienie do pobierania numerów recept, przekazuje login i hasło do konta w Portalu NFZ.

9. Oddział Funduszu może odmówić osobie uprawnionej składającej wniosek uzyskania uprawnienia do pobierania numerów recept, w przypadku wątpliwości, co do wiarygodności informacji zawartych we wniosku o uzyskanie uprawnienia do pobierania numerów recept.

10. Nadane uprawnienia umożliwiają zalogowanie się do Portalu Narodowego Funduszu Zdrowia, a następnie pobranie puli numerów recept.

11. Osoba uprawniona zamierzająca wystawiać recepty na leki refundowane powinna w dalszej kolejności wystąpić o upoważnienie do korzystania z usługi EWUŚ, o ile go dotychczas nie posiada.

Dla osób uprawnionych, które posiadają aktualną umowę upoważniającą do wystawiania recept refundowanych, zawartą z oddziałem wojewódzkim NFZ, zasady pobierania numerów recept refundowanych do dnia 31 grudnia 2016r. (data wygaśnięcia umowy) pozostają niezmienione. Jednak należy pamiętać, że przed tym terminem konieczne będzie zaktualizowanie swoich danych w portalu.

Dla osób uprawnionych, które są zatrudnione u świadczeniodawców (tj. dla lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego), zasady zaopatrywania w numery recept nie ulegają zmianie. Oznacza to, że zmiany nie dotyczą lekarzy zatrudnionych na podstawie umowy o pracę, umowy zlecenia lub świadczących usługi medyczne na podstawie umów kontraktowych w podmiotach leczniczych mających podpisaną umowę z NFZ. Obowiązek zaopatrywania w numery recept obciąża w takiej sytuacji świadczeniodawcę, który zatrudnia lekarza.

Czy za korzystne należy uznać wypowiedzenie umowy upoważniającej do wystawiania recept refundowanych przed terminem jej wygaśnięcia?

Należy odpowiedzieć twierdząco, ponieważ rozwiązanie wymienionej umowy spowoduje, że lekarz w przypadku ewentualnych nieprawidłowości będzie podlegał innemu katalogowi kar niż te, które wynikają z umowy upoważniającej do wystawiania recept refundowanych. System stosowania kar i ich katalog wynikający z nowych przepisów należy ocenić jako bardziej korzystny, aczkolwiek w dalszym ciągu nie satysfakcjonujący środowiska medycznego.

Zgodnie z treścią art. 48 ust. 7a ustawy refundacyjnej osoba uprawniona, z wyłączeniem lekarza ubezpieczenia zdrowotnego



NOWY LEVORG

DLA KAŻDEJ TWOJEJ ŻYCIOWEJ ROLI



Levorg z napędem Symmetrical-AWD.
Do każdego miejsca dotrzesz
w wybranym przez siebie stylu.



PRAWO

WAWROSZ S.J., WARSZAWSKA 158, 43-300 BIELSKO-BIAŁA
TEL. 692 541 524, BIELSKO@SUBARU.PL

w rozumieniu ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jest obowiązana do zwrotu Funduszowi kwoty stanowiącej równowartość kwoty refundacji wraz z odsetkami ustawowymi liczonymi od dnia dokonania refundacji, w przypadku:

- 1) wypisania recepty w okresie pozbawienia prawa wystawiania recept (z powodu prawomocnego skazania za jedno z przestępstw wymienionych w ustawie, np. oszustwa);
- 2) wypisania recepty nieuzasadnionej udokumentowanymi względami medycznymi;
- 3) wypisania recepty niezgodnej z uprawnieniami świadczeniobiorcy;
- 4) wypisania recepty niezgodnej ze wskazaniami zawartymi w obwieszczeniach ogłaszanych przez Ministra Zdrowia.

Zatem lekarza nadal obciąża konieczność udokumentowania względów medycznych uzasadniających ordynację leku, obowiązek weryfikacji uprawnień pacjenta do refundacji oraz ordynacji leków refundowanych według wskazań zawartych w obwieszczeniach.

Dodatkowo Fundusz może nałożyć karę pieniężną za uniemożliwienie czynności kontrolnych lub niewykonanie w terminie zaleceń pokontrolnych. Odpowiednio w wysokości stanowiącej równowartość kwoty refundacji za okres objęty kontrolą w przypadku uniemożliwienia czynności kontrolnych lub w kwocie do równowartości kwoty refundacji za okres objęty kontrolą w przypadku niewykonania w terminie zaleceń pokontrolnych. Karę pieniężną nakłada dyrektor oddziału wojewódzkiego NFZ w drodze decyzji administracyjnej. Od decyzji tej przysługuje odwołanie do Prezesa NFZ. Zażalenia na postanowienia Prezesa Funduszu rozpatruje Minister Zdrowia.

Lekarz wystawiający recepty na leki refundowane w ramach wykonywania zawodu u świadczeniodawcy (np. w szpitalu lub innym podmiocie leczniczym, mającymi zawartą umowę z NFZ), nie będzie odpowiadał wobec Funduszu za ewentualne nieprawidłowości stwierdzone w czasie kontroli. Za nieprawidłowości te będzie odpowiadał przed NFZ świadczeniodawca. Lekarz winien jednak mieć świadomość, że świadczeniodawca w przypadku poniesienia szkody z tytułu kar umownych lub zwrotu kwoty refundacji z odsetkami może skierować roszczenie regresowe w stosunku do lekarza. W przypadku umowy o pracę lekarza będzie chronił tzw. immunitet pracowniczy znajdujący swe źródło w przepisach kodeksu pracy. Pracownik, który wskutek niewykonania lub nienależytego wykonania obowiązków pracowniczych ze swej winy wyrządził pracodawcy szkodę, ponosi odpowiedzialność

materiałną (art. 117 k.p.). Pracodawca jest jednak zobowiązany wykazać okoliczności uzasadniające odpowiedzialność pracownika oraz wysokość powstałej szkody (art. 116 k.p.). Odszkodowanie ustala się w wysokości wyrządzonej szkody, jednak nie może ono przewyższać kwoty trzymiesięcznego wynagrodzenia przysługującego pracownikowi w dniu wyrządzenia szkody (art. 119 k.p.). Jeżeli pracownik umyślnie wyrządził szkodę, jest obowiązany do jej naprawienia w pełnej wysokości (art. 122 k.p.). W przypadku lekarza zatrudnionego na podstawie umowy cywilnoprawnej (w tym kontraktowej) świadczeniodawca będzie mógł dochodzić od lekarza pełnej kwoty odszkodowania bez względu na to czy lekarz wyrządził szkodę umyślnie, czy nieumyślnie, chyba że umowa zawarta pomiędzy lekarzem a zleceniodawcą (świadczeniodawcą) będzie zawierała inne uregulowanie tej kwestii.

Lekarz uprawniony do wystawiania recept na leki refundowane, z wyłączeniem lekarza ubezpieczenia zdrowotnego oraz podmiot wykonujący działalność leczniczą, w ramach którego wystawiono receptę na co najmniej jeden refundowany lek, są obowiązani poddać się kontroli NFZ w zakresie dokumentacji medycznej dotyczącej zasadności i prawidłowości wystawiania recept na leki refundowane. Kontrola będzie przeprowadzana na zasadach przewidzianych dla kontroli świadczeniodawców. Okres objęty kontrolą nie może być dłuższy niż 5 lat, licząc od zakończenia roku kalendarzowego, w którym nastąpiła refundacja.

Jak rozwiązać umowę upoważniającą do wystawiania recept refundowanych?

Zgodnie z § 10 ust. 2 wymienionej umowy strony mogą ją rozwiązać z zachowaniem miesięcznego okresu wypowiedzenia dokonanego na koniec miesiąca kalendarzowego, bądź w formie porozumienia stron. Zatem lekarz, który zdecyduje się na wcześniejsze rozwiązanie umowy winien złożyć we właściwym oddziale NFZ wypowiedzenie w formie pisemnej - osobiście lub drogą pocztową listem poleconym. Umowa rozwiąże się w ostatnim dniu miesiąca następującego po doręczeniu Funduszowi wypowiedzenia pod warunkiem, że zostanie ono złożone najpóźniej w ostatnim dniu miesiąca poprzedzającego rozwiązanie umowy. Oczywiście istnieje również możliwość rozwiązania umowy za porozumieniem stron, ale zakładam, że szybciej lekarz osiągnie ten cel wypowiadając umowę niż uzyskując zgodę Funduszu na zakończenie umowy na zasadzie

porozumienia stron. Należy pamiętać o zapewnieniu sobie płynnego przejścia do wystawiania recept na nowej podstawie prawnej. W tym celu należy dokonać odpowiedniej aktualizacji na Portalu NFZ.

Wymóg umieszczania na recepcie numeru telefonu do bezpośredniego kontaktu z osobą wystawiającą receptę.

W dniu 12 grudnia 2015 roku wszedł również w życie znowelizowany przepis art. 96a ustawy prawo farmaceutyczne nakładający obowiązek podania numeru telefonu do bezpośredniego kontaktu z osobą wystawiającą receptę. Jak wynika z wyżej wymienionego przepisu, na recepcie niezależnie od miejsca jej wystawiania (np. szpital, przychodnia, praktyka lekarska, miejsce wezwania) i charakteru (recepta podlegająca refundacji, jak również recepta nierefundowana) zawsze musi się znaleźć numer telefonu do bezpośredniego kontaktu z osobą wystawiającą receptę. Oznacza to, że lekarz musi podać swój numer telefonu kontaktowego, pod który zawsze można do niego zadzwonić. W praktyce będzie to najczęściej numer telefonu komórkowego.

Celem wprowadzenia wymienionego przepisu było umożliwienie kontaktowania się farmaceuty z lekarzem w przypadku wątpliwości co do leków lub ich dawek wskazanych na recepcie. Jednak przy okazji tej nowelizacji numer telefonu lekarza - niejednokrotnie numer prywatny - będą mogły pozyskać również inne osoby mające wgląd w receptę, nie tylko farmaceuta. Może to prowadzić do wykorzystania przez te osoby numeru telefonu do celów innych niż dotyczące wątpliwości odnośnie preskrybowanych leków. Zgodnie z Komunikatem Ministra Zdrowia, podpisanym przez Podsekretarza Stanu Krzysztofa Łandę, dane dotyczące numeru kontaktowego mogą być umieszczane jedynie fakultatywnie do czasu opracowania i wejścia w życie przepisów wykonawczych wydanych na podstawie art. 96 a ust. 12 ustawy z dnia 6 września 2001 r. - Prawo farmaceutyczne (Dz.U. z 2008 r. Nr 45, poz. 217, z późn. zm.) - a więc w praktyce nowego rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie recept. Do

tego czasu obowiązują recepty z zakresem danych wystawiane na podstawie przepisów rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 8 marca 2012r. w sprawie recept lekarskich i rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 października 2015r. w sprawie recept wystawianych przez pielęgniarki i położne. Pełny tekst Komunikatu dostępny jest na stronie internetowej BIL.



mec. Dorota Godlewska
Radca Prawny
Beskidzkiej
Izby Lekarskiej
dorota.godlewska@gmail.com

ZDANIEM LEKARZY DENTYSTÓW

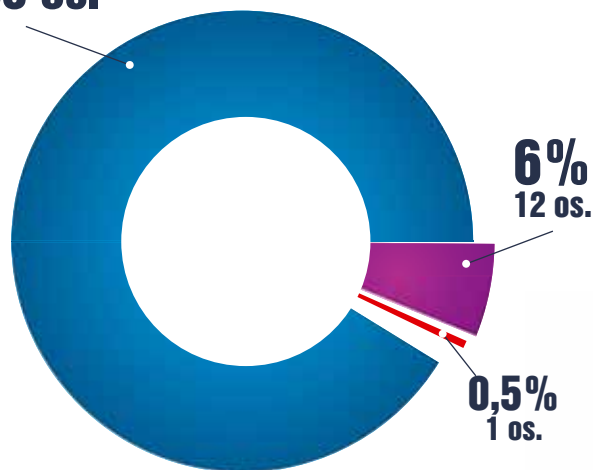
Wyniki sondażu dotyczącego autonomii dentystów w ramach Izby Lekarskiej.

Ostatnio przez fora internetowe lekarzy dentystów przetoczyła się po raz kolejny dyskusja na temat autonomii dentystów w ramach wspólnego samorządu. Temat ten jest poruszany co pewien czas i zawsze wywołuje gorące dyskusje. Jak w każdym przypadku, również tutaj znajdują się osoby, które twierdzą, że w tym temacie należałoby dużo zmienić. Jednak wydaje się, że dotyczy to zwłaszcza dużych izb. W Naszej Beskidzkiej Izbie Lekarskiej zawsze współpraca na linii lekarze - dentyści przebiegała wzorowo, nigdy nie dochodziło do zatargów i nieporozumień. Aby jednak mieć na to twarde dowody postanowiliśmy przeprowadzić telefonicznie anonimową ankietę wśród lekarzy dentystów BIL. W chwili obecnej w Naszej Izbie jest zrzeszonych 793 dentystów. Postanowiliśmy zatem zadzwonić do 200 losowo wybranych z nich i zadać trzy krótkie pytania. Poniżej przedstawiam wyniki naszej ankiety:

Pierwsze pytanie brzmiało: „Czy jest Pan/i zadowolony/a z tego jak działa Beskidzka Izba Lekarska?”. Można było udzielić trzech odpowiedzi: tak, nie, nie mam zdania. Zdecydowana większość, tj. 94% (188 osób) odpowiedziało tak, tylko jedna nie, a 11 nie miało zdania.

Czy jest Pan/i zadowolony/a z tego jak działa Beskidzka Izba Lekarska?

94%
188 os.



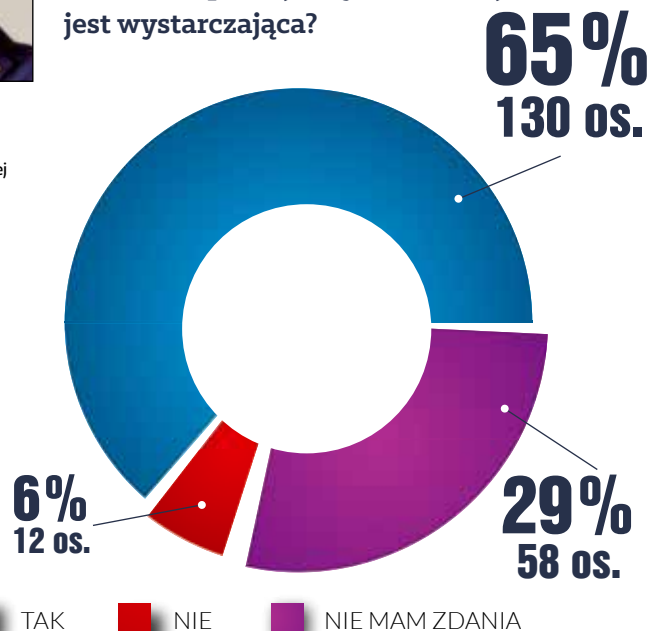
TAK NIE NIE MAM ZDANIA

2. Drugie pytanie brzmiało: „Czy uważa Pan/i że obecna autonomia lekarzy dentystów w ramach wspólnej Izby Lekarskiej jest wystarczająca?”. Na to pytanie również zdecydowana większość tj. 65% (130 osób) odpowiedziało twierdząco, 29% (58 osób) nie miało zdania, a tylko 12 osób czyli 6% udzieliło odpowiedzi przeczącej. Jak widać nasze przypuszczenia dotyczące zadowolenia lekarzy dentystów z dotychczasowej współpracy w pełni potwierdziły się.



Klaudiusz Komor
Prezes Beskidzkiej Izby Lekarskiej
kkomor@op.pl

Czy uważa Pan/i, że obecna autonomia lekarzy dentystów w ramach wspólnej Izby Lekarskiej jest wystarczająca?



TAK NIE NIE MAM ZDANIA

3. W trzecim pytaniu poprosiliśmy naszych respondentów aby wskazali co jeszcze ich zdaniem Izba powinna robić oprócz tego co już robi. Większość osób odpowiedziała, że nie ma zastrzeżeń i nowych zadań dla Izby, część nie miała zdania ale kilka udzieliło na to pytanie konkretnych odpowiedzi (np. więcej szkoleń, więcej działań integracyjnych, niższe składki dla młodych dentystów itp.). Wszystkie te odpowiedzi rzetelnie przeanalizowaliśmy i te, które możemy zrealizować postaramy się wprowadzić w życie (nie mamy np. wpływu na wysokość składki, bo określa ją Naczelna Izba Lekarska).

Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w ankiecie. Myślę, że będziemy częściej korzystać z tego sposobu zdobywania informacji i opinii środowiska. Jak w wielu innych dziedzinach byliśmy pierwszą Izbą, która przeprowadziła taką ankietę wśród lekarzy dentystów. Wyniki, przedstawione na Konwencji Prezesów spotkały się z dużym zainteresowaniem.

Kolędowanie w izbie

18 grudnia, jeszcze przed świętami, członkowie Okręgowej Rady Lekarskiej oraz innych organów Beskidzkiej Izby Lekarskiej spotkali się w Izbie na tradycyjnym Opłatku.

Obecny na spotkaniu biskup Piotr Greger składając życzenia, nawiązał do rozpoczynającego się właśnie Roku Miłosierdzia. - Wasza praca jest właśnie aktem miłosierdzia – powiedział zwracając się do obecnych na sali lekarzy.

Prezes Izby Klaudiusz Komor wykorzystał z kolei okazję, aby krótko zreferować zebrany najważniejsze wydarzenia mijającego roku. Przedstawił zebranym nowy Zarząd Beskidzkiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Lekarskiego i podziękował tym, którzy do tej pory piastowali w nim stanowiska. Wspomnił także tych członków Beskidzkiej Izby Lekarskiej, którzy w minionym roku odeszli, szczególnie doktora Wojciecha Rawskiego, który cieszył się niekwestionowanym poważaniem w swoim środowisku.

Na koniec nie zabrakło niespodzianki. Z kolędami do izby wpadli muzycy Kapeli UCHA z bielskiej Straconki. Ich barwne kolędowanie cieszy się już dużym rozgłosem i przyciąga dużą publiczność, szczególnie podczas słynnej Pasterki w Straconce.

TOMA



Laureaci tegorocznych Aniołów. Wśród nich doktor Renata Mańko-Juraszek.

Doktor – Anioł

Dr n. med. Renata Mańko-Juraszek znalazła się w gronie tegorocznych laureatów ogólnopolskiej nagrody Anioła Medycyny. To, obok Aniołów Farmacji, tytuł przyznawany każdego roku przez pacjentów oraz kapitułę honorową lekarzom i farmaceutom, którzy w swojej codziennej pracy nie tylko pomagają, ale również okazują serce.

Konkurs od 4 lat organizuje Fundacja Anioły Farmacji i Anioły Medycyny. Sukces Pani Doktor, pracującej na co dzień w Szpitalu Wojewódzkim w Bielsku-Białej (jest Ordynatorem Oddziału Neurologicznego), jest tym większy, że w tym roku do nagrody zgłoszono ponad 12 tys. przedstawicieli środowiska medycznego. Oficjalnie nominowanych zostało 100 lekarzy i 100 farmaceutów. Nagrody z każdej z grup otrzymało tylko po 10 osób wybranych przez Kapitułę Honorową, w skład której wchodzi przedstawiciele nauki, autorytety społeczne, osobowości życia publicznego i przedstawiciele mediów. Przewodniczącym Kapituły jest Prezes Honorowy Polskiego Towarzystwa Lekarskiego prof. dr hab. n. med. Jerzy Woy-Wojciechowski.

Uroczystość wręczenia odbyła się 10 lutego w Filharmonii Narodowej w Warszawie, a galę uświetnił występ Kate Liu, zdobywczyni III Nagrody na XVII Między-

Fundacja Anioły Farmacji i Anioły Medycyny została powołana w celu realizacji idei nagradzania lekarzy i farmaceutów przez pacjentów, którzy dostrzegli w ich działaniu niezwykle walor wyjątkowości, opieki i troski o zdrowie ludzi, którzy im zaufali.

W konkursie na swoich lekarzy i farmaceutów głosy oddało ponad 120 tys. pacjentów, zgłaszając ponad 12 tys. kandydatur. Z tego grona w obu kategoriach nominację otrzymało po sto osób, które otrzymały najwięcej głosów. Laureatów (po 10 osób spośród lekarzy i farmaceutów) wybrała Kapituła Honorowa.

narodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina.

Tego wieczoru wręczono również Statuetki Aniołów Honorowych – w podziękowaniu za niestrudzoną działalność. Trafiły one do Fundacji „Akogo?” (osobiście odebrała je Ewa Błaszczyk) oraz Polskiego Stowarzyszenia Pomocy Chorym na Fenylketonurii i Choroby Rzadkie „Ars Vivendi” (nagrodę odebrała Małgorzata Maćkowiak, twórczyni stowarzyszenia). W uroczystości udział wzięło także stu farmaceutów i stu lekarzy oficjalnie nominowanych do tej nagrody, czyli tych, którzy w 2015 roku zdobyli najwięcej głosów.

Gratulujemy Pani Doktor!

Tomasz Matlakiewicz



CHIRURDZY *w Afryce*

Opowieść o tym, jak bielski chirurg
wspólnie z innymi polskimi lekarzami
bezinteresownie ratuje ludzkie życia
w małej afrykańskiej wiosce.



Sławomir Kozieł (drugi od lewej), dr Michał Pasierbek (trzeci od prawej) oraz dr Kryspin Mitura (pierwszy z prawej) spędzili w Kiabakari prawie dwa tygodnie. Wykonali ok. 90 operacji.

Kiabakari to niewielka wioska w Tanzanii położona niedaleko Jeziora Wiktorii. Do najbliższego dużego miasta – Musomy – jest ok. 40 km. Zapewne nigdy byśmy się o niej nie dowiedzieli, gdyby nie polska misja założona tu przed laty przez księdza Wojciecha Kościelniaka. Polski misjonarz stworzył tutaj kościół, szkołę, przedszkole i ośrodek zdrowia. Tutaj też co pewien czas organizowane są akcje wolontariackie i projekty rozwojowe. Dzięki nim w wiosce jest prąd, jest też bieżąca woda. W ośrodku zdrowia lekarzy nie ma na stałe. Jest natomiast jako takie zaplecze medyczne. Właśnie to miejsce upatrzyła sobie w tym roku trójka polskich chirurgów, którzy systematycznie wyjeżdżają na Czarny Łą, aby w małych afrykańskich wioskach, w trudnych warunkach sanitarnych i medycznych operować tych, którzy tego wymagają.

Dla bielskiego chirurga, Sławomira Kozieła, który na co dzień pracuje w Beskidzkim Centrum Onkologii - Szpitalu Miejskim, była to już siódma wyprawa do Afryki i druga w tym samym składzie: razem z nim pojechali chirurg dziecięcy dr Michał Pasierbek z Zabrze, oraz specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej dr Kryspin Mitura z Siedlec. Lekarze sami postarali się o sponsorów, fundusze zbierali z powołaniem również na portalu crowdoun-

dingowym, wsparcie otrzymali od swoich izb lekarskich, a część dołożyli z własnych oszczędności. Cel? Taki, jak co roku. Pomóc tym, którzy na co dzień pomocy medycznej uzyskać nie mogą. W jaki sposób? Operując przepukliny. To, co u nas jest prostym rutynowym zabiegiem, tam jest najczęściej trudną, obciążoną ryzykiem operacją ratującą życie. W dodatku niedostępną dla tych, którzy nie mają pieniędzy, aby opłacić szpital i lekarzy. - Tam nie ma czegoś takiego, jak publiczna służba zdrowia. Masz pieniądze, to cię przyjmą. Nie masz, to niestety – wyjaśnia Sławomir Kozieł. - Proszę sobie wyobrazić taką sytuację. Kobieta nie może urodzić już którąś godzinę. Karetki, nie ma, bo nie ma systemu ratownictwa medycznego. Co można zrobić? Rozpoczyna się zbiórka pieniędzy w rodzinie, wśród znajomych. To trochę trwa. Później trzeba zorganizować transport. Jak wystarczy pieniędzy, to bierze się taksówkę, jeśli nie, to za taksówkę robi motorek, na którym sadza się tą cierpiącą kobietę i jedzie do szpitala kilkadziesiąt kilometrów. Tam też kobieta swoje musi odczekać. Niestety bardzo często te historie źle się kończą, albo śmiercią matki, albo obojga.

Doktor w afrykańskiej wiosce

Warunki na miejscu nienajgorsze. Wykonana już przed laty również w ramach polskiej pomocy sala porodowa z wykafelkowaną posadzką, którą dało się dokładnie wyszorować. Wcale nieźle, jak na Afrykę. I jeszcze zamontowana na suficie lampa chirurgiczna, która bardzo pomaga. Oczywiście, kiedy jest prąd, bo przerwy w dostawie zdarzają się ciągle, a przerwa między wyłączeniem prądu, a uruchomieniem generatora trwa kilkanaście minut. Na jednej sali dwie kozetki. W oknie tylko

AFRYKAŃSKIE PRZEPUKLINY

Ponad 90% przypadków uwięzniętej przepukliny pachwinowej, czy zapalenia wyrostka robaczkowego, uważanych w naszych warunkach za błahe, w Afryce w przypadku braku leczenia kończy się śmiercią. Schorzenia, które w naszym kraju i w krajach wysoko rozwiniętych nie występują, w Afryce zbierają ofiary śmiertelne, w tym wśród dzieci. W Afryce przepuklina pachwinowa występuje dziesięciokrotnie częściej, niż w Europie Zachodniej. Nieleczona osiąga monstrialne rozmiary i daje dolegliwości bólowe uniemożliwiając pracę fizyczną i pozbawia całe rodziny środków do życia. Problem dotyczy szczególnie młodych mężczyzn, którzy bez leczenia nie są w stanie utrzymać swoich wielopokoleniowych rodzin. Ratując jedno afrykańskie życie, chirurg nierzadko może ocalić całą afrykańską rodzinę.

Operacja Tanzania – fragment wpisu chirurgów na portalu polakpotrafi.pl

krata, nie ma szyb. Przez kratę zaglądały dzieci, bo obok jest przedszkole. Wielkim plusem jest bieżąca woda dostępna przez większość czasu. Minusem zaś brak możliwości przeprowadzania operacji w znieczuleniu ogólnym. Nie ma ani anestezjologa, ani aparatury do znieczulenia. - Zgłaszało się wiele osób, które wymagały leczenia operacyjnego, np. z dużym wołem tarczycy, macicą mięśniakowatą, albo niezdiagnozowanym guzem w brzuchu. Nie



Polscy lekarze operowali tylko w znieczuleniu miejscowym. Innych możliwości w tych warunkach, jakie zastali na miejscu, nie było.



Codziennosc w afrykańskiej wiosce.

mogliśmy im pomóc. Tak samo jak ogromnej puli dzieci z przepuklinami, których też nie byliśmy w stanie zoperować, bo dzieci do zabiegu trzeba uspić – tłumaczy doktor Kozieł.

Chirurgiczne safari

Choć dla trójki lekarzy leczenie w Afryce nie było pierwszą, a warunki, jakie mieli na miejscu nie były najgorsze, bielski chirurg przyznaje, że ta wyprawa była dla niego najtrudniejsza. - W ubiegłym roku operowaliśmy w Ghanie. Tam - w szpitalu - operacje odbywały się regularnie, a tutaj w Tanzanii, byliśmy w przychodni, która ledwie pretenduje do miana szpitalika. Ośrodek nie prowadzi tam żadnej chirurgii, a to stanowiło źródło poważnych problemów. Po pierwsze nieufność. Proszę sobie wyobrazić, że nagle do misyjnego ośrodka przyjeżdża trójka gości, nikt ich nie zna i chcą operować. Inaczej jest,

kiedy renomę sobie wyrabiasz organizując cyklicznie wyjazdy w jedno miejsce. A my byliśmy tutaj po raz drugi po prawie 3 letniej nieobecności. W literaturze i prasie medycznej (często się zdarza) możemy spotkać relacje o lekarzach traktujących, takie wyjazdy do Afryki jak swoiste chirurgiczne safari. Przyjeżdżają tam sobie bardziej poćwiczyć niż pomagać, a jakoś tej pomocy budzie wiele zastrzeżeń i nierzadko graniczy wręcz z medycznym partactwem – podkreśla bielski chirurg. - Druga rzecz, to problem z personelem medycznym. Był zupełnie nie przygotowany do działalności chirurgicznej. Zamiast koncentrować się na operowaniu, musieliśmy równolegle dbać o to, żeby sprzęt był dobrze wysterylizowany, by zestawy narzędzi były prawidłowo przygotowane, sami przygotowaliśmy stoliki operacyjne, instrumentowaliśmy prosząc asystę jedynie o trzymanie haków. Do tego dochodziła codzienna kontrola pacjentów już zoperowanych zarówno tych przebywających jeszcze w oddziale jak i przychodzących na kontrole ambulatoryjne oraz skryning i wstępna diagnostyka pacjentów zgłaszających się do po pomoc chirurgiczną.

Pielęgniarka padła

Problemy zaczęły się już przy pierwszych zabiegach. Zamiast ratować pacjenta, trzeba było zająć się również instrumentariuszką. Pielęgniarka po szkole zawodowej, wyszkolona do asystowania w zabiegach chirurgicznych, podczas pierwszej operacji zemdlła i uderzyła głową o posadzkę. - To był dla niej na pewno duży wysi-

łek fizyczny, było gorąco, a pielęgniarka podobno jeszcze nie jadła śniadania, więc nam padła. Na kanwie tego doświadczenia zarządziliśmy, że wszystkie pielęgniarki rozpoczynają pracę od zjedzenia śniadania. Na miejscu łącznie w ciągu 11 dni polscy chirurdzy przeprowadzili ok. 90 zabiegów operacyjnych. Wszystkie w znieczuleniu miejscowym, własnymi narzędziami

które przywieźli z sobą z Polski w ciężkich walizkach. Operowali nie tylko przepukliny. Generalnie przypadki cięższe niż te przed rokiem, trudniejsze operacje i większe, jednak zawsze wyważone ryzyko. Wszystkie zakończone jednak powodzeniem. Czy pojedą znów za rok? Deklaracji na razie nie składają. Dopiero wrócili. - Z doświadczenia wiem, że już pewno za miesiąc pojawią się takie plany – uśmiecha się doktor Kozieł.



Tomasz Matlakiewicz
Redaktor
Biuletynu Beskidzkiej
Izby Lekarskiej
t.matlakiewicz@dimedia.info

CHIRURDZY I OKULIŚCI

To nie pierwsza wyprawa do Kiabakari, w której uczestniczyli lekarze z Beskidzkiej Izby Lekarskiej. W ubiegłym roku tanzańską wioskę odwiedzili bielscy okuliści w ramach projektu „Okuliści dla Afryki”. Z inicjatywy dr Iwony Filipeckiej i Agnieszki Lembo-wicz lekarze z bielskiej kliniki Okulus już od kilku lat organizują wyjazdy, m.in. do Kamerunu, Ugandy, Nambii i Tanzanii, aby bezpłatnie badać wzrok, leczyć i rozdawać okulary mieszkańcom afrykańskich wiosek. Zbiórkę używanych okularów prowadzi natomiast w Polsce.

WYPRAWĘ WSPARLI:

Beskidzka Izba Lekarska, Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie, Śląska Izba Lekarska, Naczelna Izba Lekarska, Medtronic, Lohmann & Rauscher, Ansell, Covidien, Braun, Ethicon - Johnson & Johnson, MURAPOL S.A., Fundacja Kiabakari, TZMO S.A., Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Siedluchach, Beskidzkie Centrum Onkologii - Szpital Miejski w Bielsku-Białej, Szpital Kliniczny Nr 1 w Zabrze.



Bal na



Gospodarze sobotniego wieczoru:
Anna Gorgoń - Komor i Klaudiusz Komor.



Piękne sale Parkhotelu Vienna idealnie pasowały do balu
w stylu wiedeńskim.

Po kilkuletniej przerwie Bal Lekarza organizowany przez Beskidzki Oddział Polskiego Towarzystwa Lekarskiego i Beskidzką Izbę Lekarską znów powrócił do Bielska Białej. W sobotę 30 stycznia w eleganckich salach bielskiego Parkhotelu Vienna na balu w stylu wiedeńskim bawiło się blisko 200 osób.

Przy świetnym akompaniamentem zespołu This Cover Band, w eleganckich strojach wieczorowych i asyście smyczkowego kwartetu bawili się goście tegorocznego Balu Lekarza. Dobra zabawa królowała nie tylko na tanecznym parkiecie. Dzięki sponsorom, goście mogli wziąć udział w licznych konkursach i loteriach z atrakcyjnymi nagrodami. Ta impreza, organizowana zawsze z dużym rozmachem i elegancją, ma już swoją długą tradycję. W podobnym stylu bale urządzają również

inne izby lekarskie w naszym kraju. Gospodarze balu: Agnieszka Gorgoń-Komor, Prezes Beskidzkiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Lekarskiego oraz Klaudiusz Komor, Prezes Beskidzkiej Izby Lekarskiej, podkreślają, że cel zabawy, to przede wszystkim integracja środowiska lekarskiego. Nie tylko zresztą lokalnego. Wśród gości byli także prezesi: Naczelnej Izby Lekarskiej - Maciej Hamankiewicz oraz Częstochowskiej - Zbigniew Brzezina, a także Prezes Polskiego Towarzystwa



sto par

Bal wsparli sponsorzy:

Renault Wektor,
Volvo Auto Boss,
Japan Motors,
Perfumerie Douglas,
Lewiatan Makowscy,
TiM S.A.,
BMW Sikora,
Butik COCO SHOP,
Deichman,
Salon Urody EstetikLaser,
Siłownia BKS Stal,
Klub Sportowy LIVE,
Marrodent Sp. z O.O.,
Polmedico - Poliklinika
Stomatologiczna Pod Szyn-
dzielnią,
Mitas Design,
Park Hotel Papuga,
GAMEBO – DOM,
Uzdrowisko Ustroń.



Muzyka w najlepszym wykonaniu. Kwartet smyczkowy na powitanie, a zespół This Cover Band do tańca.



*Beskidzka Izbo
Jesteś nad inne wyniesiona
Żywca stromizną
Magury ramiona
Opasały Cię wschodem
Błatnia i Dębowiec
Strzegą Twych bram z południa
Szyndzielnia z Klimczokiem
Stają za tobą murem
Prawie pod obłokiem
Ile jest dziwów w Tobie
Wiemy o tym sami
Skarby Hali Boraczej
Z jej jagodziankami
Widoki niezrównane
Noce i poranki
Smak wędrówki w upale
I łyk piwa ze szklanki.*

Lek med. Jan Krupa

Lekarskiego prof. Waldemar Kostewicz. Sąsiednie izby i oddziały PTL również urządzają bale w podobnym stylu u siebie. Organizatorzy nie wykluczają, że w przyszłym roku impreza zyska jeszcze wymiar charytatywny. Szczególnym momentem podczas balu było uroczyste odczytanie „Ody do Izby” autorstwa doktora Jana Krupy, który ze swadą i oczywistym przywróceniem oka wychwala jej walory. Wiersz przytaczamy w całości.

Tomasz Matlakiewicz

AKTUALNOŚCI



1-3.04.2016 r.
Bielsko-Biała

XVI MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY W PIŁCE SIATKOWEJ



ZAPRASZAMY DO KIBICOWANIA

Hala Sportowa
pod Dębowcem



11 LUTEGO Światowy Dzień Chorego

Od kilku lat w dniu 11 lutego obchodzimy Światowy Dzień Chorego. Święto to w 1992 roku ustanowił Ojciec Święty Jan Paweł II. W tym roku Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej BIL postanowiło również uczcić to święto organizując w Izbie spotkanie organizacji pozarządowych zajmujących się opieką nad chorymi z mediami.

Spotkanie spotkało się z bardzo dużym zainteresowaniem mediów – zjawilo się wielu dziennikarzy. Temat spotkania skoncentrował się wokół opieki hospicyjnej gdyż na spotkanie przyszły dr Anna Byrczek z Hospicjum Św. Kamila w Bielsku-Białej oraz Grażyna Chorąży z Salwatoriańskiego Stowarzyszenia Hospicyjnego. Pierwsza z tych organizacji zajmuje się opieką hospicyjną w domach chorych i bazuje na pracy wolontariuszy, a druga olbrzymim wysiłkiem postawiła nowoczesny budynek szpitalny oraz wyremontowała starą willę, która posłużyła za budynek administracyjny hospicjum stacjonarnego. Teraz stowarzyszenie zabiega o podpisanie kontaktu z NFZ.

Dr Anna Byrczek zwracała uwagę na duże zapotrzebowanie na pomoc hospicyjną w domach, przekraczające możliwości hospicjum Św. Kamila, zwłaszcza możliwości

personalne – potrzeba nowych wolontariuszy, zwłaszcza lekarzy i pielęgniarek, potrzeba też zaktywizowania powiatu bielskiego aby na jego terenie powstały nowe centra wolontariatu.

W tym miejscu chciałbym zaapelować do wszystkich lekarzy członków BIL, aby jeżeli mają wolny czas, czują że chcieliby zrobić coś dobrego, coś od serca – niech spróbują udzielać się w opiece hospicyjnej, hospicjum Św. Kamila czeka na was.

Pani Grażyna Chorąży z kolei wyraziła nadzieję, że zarówno władze miasta jak i Śląski NFZ zrozumieją potrzebę uruchomienia hospicjum stacjonarnego, które za ponad 9 mln złotych zdobytych dzięki wysiłkom założycieli głównie od sponsorów, posiada nowoczesny sprzęt i pięknie wyremontowane pomieszczenia. Szkoda by było, gdyby z teraz cały ten trud poszedł na marne, zwłaszcza, że zapotrzebowanie na łóżka opieki paliatywnej jest w Bielsku ogromne.

Mamy nadzieję, że spotkanie w siedzibie BIL pomoże obu organizacjom w rozwiązaniu ich problemów.

Klaudiusz Komor

Dla zainteresowanych podajemy link do internetowej relacji ze spotkania:

http://www.tv.bielsko.biala.pl/bil_chce_pomagac_hospicjum_7899.html

FUNDACJA Lekarze Lekarzom

Koleżanki i Koledzy,

większość z nas już o tym nie pamięta, ale w latach 2009-2010 odwiedziły nas klęski żywiołowe, które dotknęły również lekarzy i lekarzy dentyistów. W wyniku powodzi, szczególnie w 2010 roku, niektórzy koledzy ponieśli dotkliwe straty. Wówczas narodził się pomysł, aby w ramach samorządu lekarskiego stworzyć jakąś formę wzajemnej pomocy. W wyniku dyskusji, również z prawnikami, postanowiliśmy powołać fundację, której głównym celem będzie niesienie pomocy lekarzom w potrzebie. Fundacja została nazwana Lekarze Lekarzom. Osobiście jestem bardzo zadowolona, że mój pomysł nadania tej nazwy został zaakceptowany przez Naczelną Radę Lekarską, ponieważ moim zdaniem w prosty sposób oddaje ona ideę działania fundacji.

Fundacja Lekarze Lekarzom oficjalnie została powołana uchwałą NRL nr 34/10/VI w dniu 3 września 2010 r. Procedura formalnej rejestracji w sądzie w Warszawie trwała długo, dopiero w 2015 r. Fundacja uzyskała osobowość prawną i rozpoczęła swą działalność.

Zgodnie z założeniami pragniemy:

- udzielać pomocy finansowej lekarzom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej, przede wszystkim z powodu następstw klęsk żywiołowych, ale też innych nadzwyczajnych okoliczności;
- pomagać materialnie owdowiałym małżonkom lekarzy;
- organizować pomoc dla szczególnie uzdolnionych dzieci lekarzy znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej;
- prowadzić działalność w zakresie pomocy materialnej lekarzom emerytom,

rencistom i kolegom niewykonującym zawodu, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej.

Planujemy ponadto wspierać finansowo inicjatywy samorządu zawodowego lekarzy w zakresie opieki zdrowotnej i społecznej.

Przewidujemy również organizowanie i dofinansowywanie przedsięwzięć edukacyjnych.

Cele te chcemy realizować poprzez:

- udzielanie wsparcia finansowego w formie zapomóg bezzwrotnych i zwrotnych oraz stypendiów;
- dofinansowywanie zabiegów medycznych i rehabilitacyjnych, pobytu w sanatoriach lub domach opieki społecznej;
- organizowanie pomocy rzeczowej.

Wymienione powyżej zamierzenia są bardzo ambitne i realizacja ich będzie wymagała zgromadzenia środków finansowych.

Koleżanki i Koledzy,

W związku z trwającym okresem rozliczania podatku PIT jest teraz doskonała okazja, aby podjąć decyzję o przekazaniu 1% podatku na rzecz Fundacji „Lekarze Lekarzom”,

Przygotowaliśmy informację z numerem konta bankowego Fundacji, na które można wpłacać 1% podatku.

Gorąco liczymy na Państwa darowizny na rzecz Fundacji i zapewniamy, że środki te zostaną wykorzystane zgodnie ze statutem, dla dobra potrzebujących.

Z koleżeńskim pozdrowieniem,

Zyta Kaźmierczak-Zagórska
Przewodnicząca Rady Fundacji

Kącik seniora

Zapraszamy na tradycyjne wielkanocne "jajeczko" w Klubie Lekarza w tygodniu przedświątecznym, w środę 23-go marca, o godzinie 15-tej.

...



Poczdam

26 - 29. 05. 2016 r.

ZAPRASZAMY

Wszystkim Lekarzom Seniorom składamy serdeczne życzenia dobrego, rozpoczynającego się roku - nade wszystko zdrowia, dobrych przyjaciół, pogody ducha. W tym roku planujemy wycieczkę do Berlina, Poczdamu i Drezna w terminie 26.05 do 29.05. Koszt pełny - 759 zł. Planujemy dofinansowanie dla Seniorów w orientacyjnej wysokości (zależnie do liczby uczestników) 250-300 zł. Organizatorem wycieczki, tak jak w poprzednich latach, jest Biuro Podróży Tęcza. Szczegóły możecie uzyskać dzwoniąc do Biura 33 811 11 22 lub 33 81 11 25) lub na stronie internetowej www.tecza.pl.

Chętnych prosimy o zgłaszanie się do Pani Bożenki w Klubie Lekarza - pod nr 500 227 981. Dokładne informacje co do wysokości wpłaty oraz terminie wpłacania - też u Pani Bożenki, ew. telefon do mnie 696062181.

...

Jeszcze raz zachęcam do udziału w naszych spotkaniach w Klubie Lekarza w czwartki o godzinie 15.00.

...

W tym roku podobnie jak w poprzednich latach chcemy odwiedzić Lekarzy Seniorów kończących 90. rok życia. Nie mamy dostępu do wszystkich jubilatów. Dlatego prosimy o ewentualne informacje na w/w telefony lub w sekretariacie Izby.

Aniela Ptak



Przekaż 1% Pomóż nam pomagać innym!

Fundacja Lekarze Lekarzom znajduje się w wykazie organizacji pożytku publicznego uprawnionych do otrzymania 1% podatku dochodowego od osób fizycznych za rok 2015.

Procedura przekazania 1% podatku jest wyjątkowo prosta, wystarczy że w składanym zeznaniu rocznym wskażemy organizację pożytku publicznego, którą chcemy wesprzeć. Należy tylko wpisać w konkretnej rubryce numer KRS oraz kwotę, jaką przekazujemy Fundacji.

Nr KRS Fundacji Lekarze Lekarzom: 0000409693
Przekaż 1% podatku Fundacji Lekarze Lekarzom

ul. Sobieskiego 110; 00-764 Warszawa
e-mail: fundacja@hipokrates.org
www.fll.nil.org.pl

AKTUALNOŚCI

**NUMER 1 (2)
MEDYK
BESKIDZKI**

15

DEPRESJA Kobiet...

Skąd pomysł, skąd podtytuł?
Pracuję ponad 20 lat jako psychiatra. W toku swojej pracy często - nazbyt często - spotkałam się i spotykam z bezradnością moich pacjentek, z bezradnością rodzin moich pacjentek, z bezradnością kobiet. Czego dotyczyła ta bezradność?

Młoda kobieta na progu dorosłego życia, z różnych powodów korzystająca z pomocy psychiatry, w tym farmakologicznej, planuje zostać matką. I rodzi się pytanie? Co dalej? Czy powinna brać leki? Jeżeli tak, to jakie? Czy nie zaszkodzą dziecku? Te same pytania dręczą rodziny tychże młodych kobiet. I trudno się dziwić.

Kilka lat temu w poszukiwaniu wiedzy na temat farmakoterapii kobiet w ciąży i bezpośrednio po urodzeniu dziecka, trafiłam na kongres w Paryżu, poświęcony tej tematyce. W Polsce takiej konferencji nie znalazłam. To, czego tam się nauczyłam - i na wykładach, i w trakcie warsztatów - utwierdziło mnie w przekonaniu, popartym wiedzą, że kobiety w ciąży, kobiety karmiące naturalnie, jeżeli wymagają pomocy farmakologicznej, to ze względu przede wszystkim na dobro dziecka, ale i ze względu na dobro matki tegoż dziecka jak i ich rodzin, taka pomoc w uzasadnionych przypadkach jest konieczna, wręcz niezbędna i... bezpieczna.

Klimakterium, zmiany hormonalne dokonujące się w tym czasie w organizmie kobiety, okoliczności towarzyszące - dzieci odchodzące z domu, studiujące, zakładające własne rodziny, często emigrujące za granicę, nierzadko śmierć lub rozstanie z dotychczasowym towarzyszem życia, powodują smutek.

Rodzą się pytania o sens życia, często pojawia się rozdrażnienie, płacz nie do pohamowania. Brak wiedzy w tym zakresie powoduje, że kobiety nie wiedzą, że nie trzeba tak cierpieć, nie wiedzą gdzie szukać pomocy, stąd tej pomocy nie uzyskują. Niestety, to też kamyczki do naszego, lekarskiego ogródka. Bywa, że od nas, lekarzy, nie uzyskują pomocy. Bywa wręcz, że otrzymują błędne informacje dotyczące leczenia przeciwdepresyjnego, czy aktualnych możliwości leczenia hormonalnego (któremu często towarzyszą mity).

Również my, lekarze, (może dlatego, iż nie ma tego w programie studiów medycznych) nie rozmawiamy z naszymi Pacjentami o ich seksualności, potrzebach i problemach. A chyba nikt z Was, mądrych ludzi, nie zaprzeczy, że sfera seksualna jest integralną częścią naszego życia i to niezależnie od wieku. Aczkolwiek wiek modeluje nasze potrzeby i zachowania seksualne.

Powyższe moje przemyślenia skłoniły mnie, aby w tym roku, zaprosić do Bielska-Białej, chyba najwspanialszych znawców tematu. Profesor doc. dr hab. Przemysław Bieńkowski, Kierownik Katedry Farmakoterapii IPIŃ w Warszawie, wspaniały mówca przybliży temat farmakoterapii u młodych kobiet. Nikt lepiej, jak Docent dr hab. Michał Lew-Starowicz, Kierownik Medycznego Centrum Terapii Lew-Starowicz, lekarz, specjalista psychiatra, seksuolog, psychoterapeuta, nie przybliży nas do seksualności człowieka, uwarunkowań biologicznych, roli tej sfery w życiu każdego człowieka.

W 2015 roku w czasie " Kongresu starzenia się - Pacjent 65+" , miałam nieklamana przyjemność brać udział nie w wykładzie, ale wręcz w spektaklu naukowym, który swoim słuchaczom zafundował Profesor doc. dr hab. n. med. Maciej Wilczak - Kie-

rownik Katedry Ginekologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Po zakończeniu wykładu pojawił się żal, że to koniec, że nie ma "bisów". Mity i fakty hormonalnej terapii u kobiet w okresie menopauzy to temat, jaki z niezwykłym profesjonalizmem zaprezentuje ten wykładowca.

Specjalnie dla Państwa, tych trzech, niezwykłych wykładowców, udało się zaprosić do Bielska-Białej.

Specjalnie dla Państwa dnia 16.04.2016 r., w sobotę, w Sali Konferencyjnej Hotelu "Vienna" od 9.30 do 15.00 odbędzie się spektakularny przekaz wiedzy. Wiedzy na najwyższym poziomie merytorycznym, ale i na najwyższym poziomie dostępności dla słuchacza.

Tematyka wykładów, dobór wykładowców mają poszerzyć naszą wiedzę na temat hormonalnych uwarunkowań zaburzeń depresyjnych, lękowych i seksualnych.

Wykład z zakresu najnowszych trendów w farmakoterapii depresji poprowadzi Jolanta Klemens, specjalista psychiatra, twórca nowoczesnego zespołu gabinetów psychiatryczno-psychologiczno-neurologicznych PSYCHOMedical w Bielsku-Białej.

Pragniemy również w trakcie tej konferencji nie tylko zadbać o wiedzę, ale też o ciało (przewidziana jest przerwa kawowa), oraz o duszę. **Będą Państwo mogli wziąć udział w licytacji w przerwie konferencji, z której cały dochód zostanie przekazany na Hospicjum Stacjonarne Jana Pawła II w Bielsku-Białej.**

Państwa hojność bezpośrednio przełoży się na wyposażenie hospicjum.

Z uwagi na względy organizacyjne, uprzejmie prosimy o rejestrację do dnia 19.03.2016 w OKM BIL, lub PSYCHOMedical, sekretariat@psychomedical.info.

Jolanta Klemens

NIE MOŻEMY POMÓC KAŻDEMU, ALE KAŻDY MOŻE POMÓC KOMUŚ.

Pomóż Hospicjum!

W dzisiejszych czasach kultu zdrowia i młodości tematyka śmierci oraz cierpienia wydaje się być tematem tabu. O śmierci nie potrafimy i nie chcemy mówić. Nierzadko nie umiemy spojrzeć śmiertelnie chorej i cierpiącej osobie w oczy. Często wystarczy drobny ludzki gest - uścisk dłoni, trwanie, rozmowa pełna szczerości, ale i to dla wielu jest zadaniem ponad możliwości. Stajemy się bezradni w obliczu nieuniknionego. - Pomóż mi, wysłuchaj mnie, zostań ze mną - tak założycielka ruchu hospicyjnego, Cicely Saunders określiła trzy podstawowe pragnienia umierających pacjentów.



fol. Krzysztof Morcinek

- Nie możemy pomóc każdemu, ale każdy może pomóc komuś - te słowa Ronalda Reagana najlepiej oddają ideę, jaka przyświeca powstającemu w Bielsku-Białej Hospicjum Stacjonarnemu im. Jana Pawła II dla osób w terminalnym stanie choroby nowotworowej. To pierwsze tego typu miejsce w mieście, które powstaje dzięki poświęceniu wielu ludzi, a przede wszystkim z pracy Salwatoriańskiego Stowarzyszenia Hospicyjnego, powołanego w 2004 roku, które jest w pełni organizacją non-profit. Od tego czasu przez sześć lat gromadzone były środki, dzięki którym w 2010 roku rozpoczęto przebudowę oraz dobudowę dodatkowego pawilonu do budynku przy ulicy Zdrojowej 10, który został przekazany nieodpłatnie przez Urząd Miasta Bielska-Białej. Budynek jest już gotowy i częściowo wyposażony. Nadal jednak gromadzone są

środki na niezbędne wyposażenie: prowadzona jest sprzedaż cegiełek, organizowane są wystawy i koncerty a kilkadziesiąt szkół angażuje się w program „Pola Nadziei”. Dzięki mieszkańcom Bielska-Białej udało się również pozyskać fundusze z pierwszego Budżetu Obywatelskiego, z których pokryto część tej bardzo kosztownej inwestycji.

Głównym założeniem Hospicjum im. Jana Pawła II jest bezpłatna pomoc dla tych, którzy w związku ze swoją chorobą potrzebują nieustannej opieki oraz niezbędnego wsparcia w najtrudniejszym okresie choroby. To zapewnienie pomocy medycznej, psychologicznej i duchowej, a przede wszystkim trwanie przy pacjencie, by Jego ostatnia droga była jak najmniej bolesna, lecz pełna szacunku i godności, na którą

zasługuje każdy z nas. Doświadczenie, jakie wiąże się z odchodzeniem, jest trudnym przeżyciem, stąd tak konieczne okazuje się często otoczenie wsparciem zarówno pacjenta, jak i jego najbliższych, w tym również osieroconych dzieci. Zrozumienie nieodwracalnych zmian i oswojenie śmierci to jedno z ważniejszych zadań, ale i misja, dla której takie miejsca, jak Stacjonarne Hospicjum w Bielsku-Białej są tworzone i do czego są przeznaczone. Musimy też pamiętać, że zapewnienie choremu należytej opieki w warunkach domowych często okazuje się niemożliwe.

Wszelkie doświadczane emocje związane z chorobą oraz umieraniem dotyczą sfery psychicznej, stąd też rola powstającego hospicjum jest tak bliska pracy psychiatryczno-psychologicznej.

Karolina Leurentowska



"Stowarzyszenie prowadzące Hospicjum Jana Pawła II w Bielsku-Białej jest Organizacją Pożytku Publicznego. Prosimy o przekazanie 1%. KRS: 0000213720"

Kamper mój,

Dla jednych hobby, dla innych sposób na życie. Karawaning z roku na rok zyskuje coraz większą popularność. Również wśród lekarzy, którzy w tej formie wakacyjnego podróżowania cenią sobie przede wszystkim wolność oraz wspaniałą atmosferę, jaka panuje wśród „kampingowej społeczności”.



Kto z nas nie patrzył z zazdrością na przejeżdżającego kampera? Wakacje, beztraska oraz wygoda biwakowania i podróżowania. No i ta niezależność. Sami decydujemy, dokąd i którą drogą pojechać, które miejsce wybrać na postój, jak szybko podróżować. Pełna wolność, bo przecież nie trzeba martwić się o nocleg. Wystarczy kawałek wolnego miejsca na przydrożnej łące, bądź polance, albo camping. To właśnie użytkownicy kamperów cenią sobie najbardziej.

Niech żyje wolność

- Jazda kamperami, czy z przyczepą, to kompletna wolność i wakacyjny luz. Można jechać gdzie się chce, kiedy się chce, dowolnym tempem. Można też zmienić miejsce docelowe, jeżeli odbiega ono od własnych wyobrażeń i wymagań – wylicza bielska ginekolog Ewa Gębala, która wspólnie z mężem



Tomasz Matlakiewicz
Redaktor
Biuletynu Beskidzkiej
Izby Lekarskiej
t.matlakiewicz@dimedia.info

preferuje właśnie taki sposób na wakacje. - Ciekawą formą podróżowania jest też przemieszczanie się tak, aby spędzić kilka dni w jednym miejscu, kilka w drugim, w zależności od pogody, okolicznych atrakcji i wielu innych rzeczy. W momencie ruszenia samochodem zaczyna się wolny czas, który można wykorzystać jak się chce: jechać cały dzień, zatrzymać się nad pięknym jeziorem albo zwiedzić urokliwe miasteczko...

- Dla nas z żoną, karawaning jest nie tyle hobby, co sposobem na życie – przyznaje z kolei Klaudiusz Komor, Prezes Beskidzkiej Izby Lekarskiej. - Sezon na podróże kamperem nie kończy się dla nas wcale, podróżujemy zarówno latem jak i zimą. Wystarczy, że w piątkowe popołudnie wsiadamy do naszego kamperka i już czujemy się jak w innym świecie, gdzie nie liczą się codzienne problemy. Karawaning daje poczucie prawdziwej wolności - nie trzeba niczego

rezerwować, można wyjechać o dowolnej porze, o dowolnej porze zatrzymać się na nocleg i zawsze ma się ze sobą swoje łóżko, swoją pościel, a nawet swój prysznic. Czasami decyzja, gdzie jedziemy zapada na godzinę przed wyjazdem. Zresztą nie jest ważny cel - ważna jest droga sama w sobie.

Gdzie stanąć, gdzie pojechać?

„Miejsc na popas” nie brakuje, również w Polsce. Turystyka campingowa w naszym kraju to przecież żadna nowość, choć podróżowanie kamperem, czy samochodem z przyczepą kampingową to ulubiona forma wypoczynku raczej mieszkańców Wielkiej Brytanii, Niemiec, Holandii, czy krajów skandynawskich. W Polsce jej początki sięgają już lat 30 ubiegłego wieku, a pierwszy camping powstał w 1931 roku w Czorsztynie. Prawdziwy rozwój karawaningu nastąpił tuż po drugiej wojnie światowej. W latach sześćdziesiątych odbył się zjazd założycielski Polskiej Federacji Campingu (PFC). Dziś zrzeszonych w niej jest ponad 200 campingów. Nad samym

to jest to!



tylko morzem jest ich ponad 50 - od Krynicy Morskiej po Świnoujście. W Polsce poza wybrzeżem dużą popularnością cieszą się też Kaszuby i Mazury. Za granicą ulubione miejsca, to: Włochy, Skandynawia, Hiszpania, Francja, Węgry, Niemcy oraz Chorwacja. – Dla mnie Chorwacja jest idealna, ponieważ caravanning świetnie można połączyć tam z rowerami, windsurfingiem, czy nurkowaniem, a o miejsce dla kampera tuż przy morzu nie jest trudno – dodaje doktor Gębala. Inni, jak na przykład Klaudiusz Komor, wybierają chętniej Skandynawię. – Jej atuty to olbrzymie przestrzenie, piękne widoki i możliwość biwakowania w każdym wybranym miejscu – wylicza.

Jest nas coraz więcej

Warto wspomnieć również o samej społeczności turystów campingowych. Najczęściej zrzeszają się w kluby, które z kolei

organizują swoje zloty. - Można praktycznie przez prawie cały rok jeździć na takie weekendowe zloty i w Polsce, i poza granicami kraju – podkreśla Ewa Gębala. Od 1977 roku swój klub – Ondraszek - mają również właściciele przyczep i kamperów w Bielsku Białej. Zrzesza on 44 załogi, w tym również 4 lekarzy z naszej izby.

W całej Polsce natomiast, szacuje się, że jeździ obecnie 2 tysiące kamperów i około 100 tysięcy przyczep kempingowych. Tych pierwszych przybywa szybciej, choć nowe pojazdy nie są tanie - kosztują nawet kilkaset tysięcy złotych. Nie brakuje jednak ogłoszeń z używanymi domami na kółkach. Starszego kampera w całkiem dobrym stanie można kupić już za ok. 30-40 tys. zł. Co ważne, nie mają one dużych przebiegów. Podczas wakacji pokonują wprawdzie duże dystanse, ale przecież użytkownicy nie korzystają z nich na co dzień. Kampery można również wypożyczać. Doba, to ok. 500 zł.



Karty dla aktywnych

Beskidzka Izba Lekarska wprowadza program MULTISPORT.

Drodzy Państwo,

Beskidzka Izba Lekarska wysoko stawia sobie wzmocnienie ogólnego zdrowia i dobrego samopoczucia swoich członków. Jest nam niezmiernie miło poinformować Państwa, że Władze BIL zdecydowały się zaproponować zrzeszonym członkom program MultiSport.

Karta MultiActive, jaką chcemy Państwu zaproponować, pozwala na korzystanie z najszerszego wachlarza zajęć sportowych:

20 dyscyplin w najbogatszej bazie obiektów sportowych (basen, siłownia, zajęcia fitness, sauna, aqua aerobik, squash, sztuki walki i inne) przy niskim koszcie.

W ramach Programu oferujemy – w jednej cenie – dostęp do ponad 1900 obiektów sportowo-rekreacyjnych w 648 miastach Polski.

Link do wyszukiwarki obiektów: www.benefitsystems.pl/search/sport

Karty będą kupowane poprzez specjalną stronę www i opłacane indywidualnie przez PayU. Zakupione karty będą do odbioru w oddziałach.

Szczegóły | W BIL: Maciej Skwarna,
tel. 663 311 141,
e-mail: rpl@bil.bielska.pl

W Benefit Systems: Anna Staniewicz,
tel. 517 660 942,
e-mail: a.staniewicz@benefitsystems.pl

OFERTA DLA BESKIDZKIEJ IZBY LEKARSKIEJ	MultiSport Plus	MultiSport Classic	MultiActive 8 wizyt
Miesięczny koszt Pracownika	165 zł	150 zł	64 zł
Osoba Towarzysząca Dorosła	179 zł	160 zł	84 zł
Karta basenowa do 15 roku życia	40 zł	37 zł	26 zł
Karta KIDS baseny, sztuki walki, taniec, ścianka wspinaczkowa, lodowisko, grotła solna	89 zł	67 zł	41 zł



MultiSport Plus

- Nielimitowane korzystanie z karty.
- Dostęp do prawie **3900 punktów** sportowych na terenie całej Polski.
- Możliwość korzystania z **25 dyscyplin sportowych**.



MultiSport Classic

- Umożliwia **korzystanie z karty raz dziennie**.
- Dostęp do **prawie 2000 punktów** sportowych na terenie całej Polski.
- Możliwość korzystania z **prawie 25 dyscyplin sportowych. Brak usług: szkoła jogi, szkoła tańca.**



MultiActive

- Umożliwia korzystanie z obiektów sportowych **8 razy w miesiącu**.
- Dostęp do **ponad 2000 punktów** sportowych na terenie całej Polski.
- Możliwość korzystania z **ponad 20 dyscyplin sportowych. Brak usług: szkoła jogi, szkoła tańca, sztuki walki.**





Rakiety pod choinką

W grudniu Racketlon Club w Mażącowicach gościł uczestników XIV Mistrzostw Beskidzkiej Izby Lekarskiej w Tenisie Ziemnym. Tym razem do boju stanęły pary deblowe.

Puchar Prezesa BIL za zwycięstwo w zawodach po raz kolejny powędrował do pary bielskich stomatologów Wojciecha Balcera i Przemysława Stefanika. Walka o kolejne miejsca była niezwykle zacięta. Ostatecznie tytuł wicemistrzów przypadł w udziale utytułowanej parze Rafał Jękot - Piotr Zdunek, czyli specjalistom z zakresu laryngologii i diagnostyki obrazowej. Brązowe medale zdobyli eksperci od stawów i kości, czyli Roman Pawlas i Andrzej Bratek. Tuż za podium znalazł się debel kardiologiczno-ginekologiczny Rafał Kluba - Bogdan Szymała.

Miło nam poinformować, że w dniach 14-15 maja odbędzie się już piętnasta, jubileuszowa edycja zawodów. Przewidujemy gry w różnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn. Wszystkich lekarzy i lekarzy stomatologów wraz z rodzinami już teraz serdecznie zapraszamy! Informacji udziela organizator imprezy dr Rafał Kluba (tel. 606 387 301). Szczegółowe informacje będą pojawiać się na stronach internetowych BIL www.bil.bielsko.pl oraz Racketlon Club www.4rakiety.pl

Lekarze na stoku

XIV Ogólnopolskie Mistrzostwa Beskidów Lekarzy w Narciarstwie Alpejskim ON Stożek w Wiśle.

Szczęśliwie dobrany termin w sobotę 23 stycznia, że kolejna, 14 już, edycja Mistrzostw Beskidów Lekarzy w Narciarstwie Alpejskim odbywała się w iście zimowej scenerii. Nie zabrakło śniegu, stok był świetnie przygotowany, a słońce i gościnna atmosfera dopełniały ideału. Od razu uczestnicy podzielili się na tych przybyłych dla radości obcowania z zimową aurą oraz prawdziwych zawodowców - łowców sportowych nagród. Poziom trudności zawodów w dwóch przejazdach giganta

spotęgował start ze ścianki czerwonej trasy. Rywalizacja odbyła się w kategoriach wiekowych oraz rodzinnej. Wśród pań lekarek najszybsze okazały się: Katarzyna Wojcieszyn-Żorniak, Katarzyna Luterek, Barbara Jezierska-Krupa. Rywalizacje panów zdominowali: Jakub Skowroński, Dominik Lewandowski, Mariusz Smolik, Janusz Lewandowski. Kategoria rodzinna to triumf Dominika i Łukasza Lewandowskich. Gratulacje dla zwycięzców oraz wszystkich uczestników. Zawody były wspaniałą okazją do sportowej zabawy na śniegu, odreagowania zawodowych stresów oraz integracji środowiska. Zapraszam za rok w Beskidy.

Organizator
Janusz Lewandowski

Lekarze vs Orły

Nasi koledzy-lekarze zegrali dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy!

W niedzielę 10 stycznia na boisku piłkarskim na „Górcie” odbył się mecz charytatywny pod hasłem „Gramy dla WOŚP”. W meczu udział wzięła drużyna lekarzy i ratowników medycznych oraz drużyna Bielskich Orłów. Była sportowa rywalizacja oraz świetna zabawa. Mecz zakończył się wynikiem 6:4 dla drużyny Bielskich Orłów.



Mecz charytatywny był również okazją do sportowego podziękowania wszystkim lekarzom, ratownikom medycznym oraz pracownikom służby zdrowia, którzy każ-

dego dnia ratują nasze zdrowie i życie.

Dziękujemy wszystkim za sportową rywalizację i udział w meczu!

w sprawie: zmiany § 6 ust. 2 regulaminu Naczelnej Rady Lekarskiej, wprowadzonego Uchwałą nr 14 X Krajowego Zjazdu Lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 roku w sprawie regulaminu Naczelnej Rady Lekarskiej.

Biorąc pod uwagę zakres problematyczny i specyfikę działania Komisji Młodych Lekarzy Naczelnej Izby Lekarskiej, Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej Beskidzkiej Izby Lekarskiej uważa, że w przypadku tej komisji nie powinien obowiązywać zapis z § 6 ust. 2 regulaminu Naczelnej Rady Lekarskiej, pozwalający na wybór do składu komisji wyłącznie lekarzy będących delegatami na Zjazd Krajowy lub w wyjątkowych sytuacjach na Zjazd Okręgowy Lekarzy.

Naszym zdaniem bardzo ważne jest aby w Komisji Młodych Lekarzy mieli możliwość działać nasi najmłodszy koledzy, bezpośrednio po studiach, których to dotyczy większość problemów, którymi zajmuje się ta komisja. Tymczasem wymóg pozostawiania delegatem na Krajowy lub Okręgo-

wy Zjazd Lekarzy jest nie do spełnienia dla młodych lekarzy wstępujących do zawodu pomiędzy kolejnymi wyborami a nawet w roku wyborczym.

Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej Beskidzkiej Izby Lekarskiej uważa, że należy dać szansę na pracę w wyżej wymienionej Komisji zainteresowanym lekarzom, którzy nie są delegatami na Krajowy lub Okręgowy Zjazd Lekarzy poprzez dodanie w § 6 ust. 2 regulaminu Naczelnej Rady Lekarskiej akapitu, że wspomniany wymóg nie dotyczy Komisji Młodych Lekarzy.

Mając na uwadze zbliżający się Krajowy Zjazd Lekarzy postulujemy o przygotowanie odpowiedniej zmiany w regulaminie Naczelnej Rady Lekarskiej.

SEKRETARZ
OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ
Małgorzata Potyralska

PREZES
OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ
Klaudiusz Komor

PRZEWODNICZĄCA
KOMISJI STOMATOLOGICZNEJ
BESKIDZKIEJ IZBY LEKARSKIEJ
Lek. dent. Beata Jarczewska-Głońska



WSPOMINAMY LEKARZY, KTÓRZY ODESZLI



ALOJZA WARCHAŁ
1948 – 2016

Alojza Warchał, dla większości z nas Ala lub Alicja. Urodziła się w Wadowicach, gdzie spędziła dzieciństwo. Wydział stomatologiczny ukończyła na Akademii Medycznej w Krakowie. Pełna zapału i optymizmu poświęciła się stomatologii w rodzinnych Wadowicach, systematycznie podnosząc swoje kwalifikacje. W 1993 roku uzyskała II stopień specjalizacji w dziedzinie stomatologii zachowawczej z endodoncją.

Swoją kreatywność zaprezentowała tworząc nową placówkę ochrony zdrowia na terenie ukochanych Wadowic. W 2001 roku stworzyła niepubliczny zakład opieki zdrowotnej - Przychodnię Stomatologiczno-Lekarską Medicus Plus. Pragnąc zapewnić pacjentom jak najlepszą opiekę starała się pozyskać do swojego zakładu nie tylko stomatologów, ale także specjalistów z różnych dziedzin medycyny.

Prowadząc staże podyplomowe rozpoczęła szkolenie młodych dentystów. Jako opiekun lekarzy stażystów chętnie dzieliła się swoją wiedzą i doświadczeniem. Pomagała im nie tylko w sprawach medycznych i zawodowych, ale wspierała wszystkich jak mogła. Dużą wagę przywiązywała do współpracy z młodymi lekarzami, dla których była przykładem sumiennosci, pracowitości i odpowiedzialności.

Podczas naszego ostatniego spotkania z pasją opowiadała o swoich dążeniach. Miała szerokie, aczkolwiek nie do końca skrytykowane plany na przyszłość. Zawsze uśmiechnięta i życzliwa roztaczała wokół siebie dobro, którym obdarzała każdego człowieka napotkanego w swoim życiu. Pełna werwy i energii chętnie pomagała i wspierała innych. Napotkane trudności pokonywała pełna optymizmu i wiary w lepsze jutro. Pomimo przeszkód, chęć poznania świata i ludzi skłaniała Alę do licznych podróży. Po powrocie ochoczo dzieliła się swoimi wrażeniami, barwnie opowiadając o przeżyciach.

Aktywnie działała w samorządzie lekarskim. Doceniając pracę, jaką włożyła w działalność samorządu, Ala została uhonorowana złotym znacznikiem BIL.

Przez trzy kadencje jako członek Okręgowej Rady Lekarskiej pochylała się nad problemami trapiącymi dentystów. Przez wiele lat angażowała się w prace komisji stomatologicznej. Organizowała liczne kursy i szkolenia dla lekarzy dentystów. Wysoki poziom merytoryczny aranżowanych spotkań naukowych zawsze gromadził licznych uczestników. Swoim zapałem i uśmiechem przyciągała ludzi, integrując całe środowisko medyczne.

Pożegnaliśmy Alę w deszczu z oczami pełnymi łez. Będzie nam Ciebie brakowało, Alu.

KORNELIA ZABIEGA
1929 – 2015

Kornelia Zabiega – urodziła się 20 czerwca 1929 r. w Ustroniu na Śląsku Cieszyńskim. Przez ponad 30 lat z oddaniem i poświęceniem leczyła dzieci. Pracowała w zawodzie bardzo aktywnie. W latach 1969-1979 w Bielsku-Białej kierowała Poradnią Dziecięcą przy ul. Poniatowskiego, a wcześniej przy ul. Żywieckiej. Zawodowo szczególnie związana z osiedlem Złote Łany. Tutaj pracowała niemal od początku istnienia tego osiedla. Na emeryturę przeszła początkiem czerwca 1985 r. Z jej pracą nieodłącznie wiązały się powołanie oraz profesjonalizm. To one w głównej mierze przekładały się na jej skuteczność w leczeniu dzieci.

Szkolenia medyczne 2016

I PÓŁROCZE

RADA PROGRAMOWA OŚRODKA KSZTAŁCENIA MEDYCZNEGO BESKIDZKIEJ IZBY LEKARSKIEJ uprzejmie zaprasza na kursy medyczne prowadzone w siedzibie Beskidzkiej Izby Lekarskiej.

ROZPOCZĘCIE INSULINOTERAPII W POZ W CUKRZYCY TYPU 2

- dr n. med. Gabriela Gajer,
specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii

Zebranie odbędzie się
3 marca 2016 r. /czwartek/
o godz. 18.00

TRENDY NOWOCZESNEJ ENDODONCJI

- dr n. med. Marta Maciak,
stomatologia zachowawcza
z endodoncją

Zebranie odbędzie się
5 marca 2016 r. /sobota/
o godz. 9.30

NERWICE

- lek. med. Jolanta Klemens,
specjalista psychiatrii

Zebranie odbędzie się
8 marca 2016 r. /wtorek/
o godz. 18.00

NOWE SPOJRZENIE NA LECZENIE BÓLU NARZĄDU RUCHU.

MIEJSCA INHIBITORÓW COX-2

- dr n. med. Jarosław Woron,
specjalista farmakologii klinicznej

Zebranie odbędzie się
16 marca 2016 r. /środa/
o godz. 18.00

ZJAZD BESKIDZKIEGO ODDZIAŁU POLSKIEGO TOWARZYSTWA LEKARSKIEGO

ZAWAŁ SERCA CZYLI HISTORIA POSTĘPU KARDIOLOGII

- Prof. dr hab. n. med. Lech Poloński,
Kierownik III Katedra
i Oddział Kliniczny Kardiologii SUM

Zebranie odbędzie się
1 kwietnia 2016 r. /piątek/
o godz. 17.00

w Hotelu „Dębowiec”,
Al. Armii Krajowej 220, Bielsko-Biała

PREPARACJA CZY LECZENIE - PODEJŚCIE BIOMIMETYCZNE W LECZENIU CHOROBY PRÓCHNICOWEJ ZĘBÓW

- dr Raimond N. B. van Duinen
Academic Centre for Dentistry
Amsterdam w Holandii

Zebranie odbędzie się
9 kwietnia 2016 r. /sobota/
o godz. 9.30

DEPRESJA KOBIET - PROBLEM SPOŁECZNY I MEDYCZNY. W XXI WIEKU NIE MA POWODU, ABY CIERPIEĆ

prof. dr hab. n. med. Maciej Wilczak
prof. dr hab. n. med.
Przemysław Bieńkowski
dr hab. n. med. Michał Lew-Starowicz
lek. med. Jolanta Klemens
dr n. med. Andrzej Krawczyk,

Zebranie odbędzie się
16 kwietnia 2016 r. /sobota/
o godz. 9.30 w Hotelu Vienna
w Bielsku-Białej, ul. Bystrzańska 48.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian terminów szkoleń.

Szczegóły na stronie internetowej www.bil.bielsko.pl (zakładka Ośrodek Kształcenia Medycznego/szkolenia) oraz w Ośrodku Kształcenia Medycznego BIL pod telefonem 33 822 77 72.

Pojedź z nami
w Alpy, Dolomity lub Beskidy

SPORT
CENTRUM
BIURO TURYSTYCZNE

Wczasy i obozy
narciarsko - snowboardowe

FREE SKI
HOTELE PRZY STOKACH
OPIEKA INSTRUKTORÓW
PRZEDSZKOLA NARCIARSKIE

Bielsko-Biała ul. Piastowska 10
tel. 33 819 31 31 e-mail: s-c@sportcentrum.pl

WYŻSZEJ
GWARANCJA
JAKOŚCI

Uczestniczyli Państwo w ciekawej konferencji, sympozjum czy szkoleniu? Mają Państwo informacje o nowych wytycznych, czy też sposobach leczenia? Prowadzą Państwo badania naukowe? Chcą Państwo podzielić się swoimi spostrzeżeniami, bądź opisać własne historie związane z leczeniem i funkcjonowaniem służby zdrowia? **Zapraszamy na nasze łamy.**

NAPISZ!

MEDYK BESKIDZKI

BIULETYN BESKIDZKIEJ IZBY LEKARSKIEJ

CZEKA NA PAŃSTWA TEKSTY!

KONTAKT Z REDAKCJĄ:
tel. 33 815 03 12,
mail: sekretariat@bil.bielsko.pl



DOSKONAŁY ROCZNIK 2015 W DOSKONAŁEJ CENIE



SPEKTAKULARNY ŚWIAT LEXUSA DOSTĘPNY JUŻ OD

89 900 PLN

Zapraszamy do salonu:

Lexus Katowice

al. Roździeńskiego 208 A

40-315 Katowice

Tel. 32 743 70 00

www.lexus-katowice.pl

LEASING SMARTPLAN

od **890** netto zł/mc 10%*

od **448** netto zł/mc 30%*

PODWÓJNA MOC HYBRYDY

LEXUS
KATOWICE

* Wysokość wpłaty wstępnej.

Ceny oraz raty specjalne obowiązują od 10.11.2015 r. do wyczerpania zapasów. Podana cena oraz raty nie dotyczą modelu przedstawionego na zdjęciu. Oferta wyprzedażowa dotyczy wybranych modeli. Szczegóły u autoryzowanych dilerów Lexusa. Model na zdjęciu: Lexus GSF - zużycie paliwa oraz emisja CO₂ w cyklu mieszanym odpowiednio: 11,2 l/100 km oraz 260 g/km. Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: www.lexus-polska.pl.