

# III Beskidzka Akademia Kardiologii i Innowacji Medycznych

5-7 Listopada 2025



**W dniach 5–7 listopada 2025 roku w Hotelu Magnus Resort w Bystrej odbyła się III Beskidzka Akademia Kardiologii i Innowacji Medycznych BesdKard – konferencja poświęcona najnowszym osiągnięciom w diagnostyce, leczeniu i rehabilitacji chorób sercowo-naczyniowych oraz wdrażaniu technologicznych innowacji w kardiologii. To jedno z najważniejszych wydarzeń naukowo-edukacyjnych w południowej Polsce, którego celem jest integracja środowisk medycznych oraz wymiana aktualnej wiedzy dotyczącej terapii pacjentów kardiologicznych.**

W konferencji wzięło udział 350 uczestników – lekarzy, pielęgniarek, ratowników i techników medycznych, diagnostów laboratoryjnych oraz studentów, którzy stworzyli interdyscyplinarną przestrzeń wymiany doświadczeń i dobrych praktyk. W programie znalazły się liczne sesje naukowe, panele dyskusyjne oraz warsztaty praktyczne poświęcone m.in. nowoczesnym metodom leczenia wad strukturalnych serca, dynamicznie rozwijającej się kardiologii, innowacjom technologicznym, nowoczesnej rehabilitacji kardiologicznej, badaniom klinicznym oraz edukacji młodych lekarzy i pielęgniarek. Nad wysoką wartością naukową konferencji czuwał Komitet Sterujący w składzie: prof. Krzysztof Milewski, prof. Andrzej Bochenek, prof. Piotr Buszman oraz dr n. med. Klaudiusz Komor.

W centrum uwagi znalazła się prewencja pierwotna i wtórna chorób sercowo-naczyniowych oraz problem niskiej kontynuacji terapii po incydentach sercowych. Jak podkreślił prof. Piotr Jankowski, jedynie 30 procent pacjentów po zawale serca utrzymuje farmakoterapię, co stanowi poważną barierę w skutecznej profilaktyce wtórnej. Eksperci zwracali także uwagę na rosnące znaczenie zabiegów interwencyjnych w leczeniu niewydolności serca oraz potrzebę szerszego wykorzystania programów lekowych w kardiologii, o czym mówiła dr hab. n. med. Marta Kałużna-Oleksy.

Ważnym elementem konferencji była również sesja poświęcona rehabilitacji kardiologicznej i roli aktywności fizycznej w profilaktyce chorób serca. Dr hab. n. med. Adam Janas przypomniał, że bezruch jest jednym z kluczowych czynników ryzyka sercowo-naczyniowego, a regularny trening oporowy działa podobnie jak najlepsze leki przeciw otyłości. Z kolei prof. Krystian Wita, konsultant wojewódzki ds. kardiologii, omówił założenia i harmonogram wdrażania Krajowej Sieci Kardiologicznej, podkreślając znaczenie kompleksowej, koordynowanej opieki nad pacjentem w ramach programu KOS-zawał.

Jednym z najbardziej spektakularnych wydarzeń BesdKard 2025 był zabieg przeprowadzony na Oddziale Kardiologicznym AHP w Bielsku-Białej z udziałem dr. Ole De Backera z Kopenhagi – światowej klasy eksperta w zakresie leczenia wad strukturalnych serca. Pod kierunkiem prof. Krzysztofa Milewskiego wykonano procedurę zamknięcia uszka lewego przedsionka u pacjenta, u którego standardowa metoda z wykorzystaniem echokardiografii przezprzełykowej była niemożliwa ze względu na żylaki przełyku. Zastosowanie echokardiografii wewnątrzsercowej pozwoliło na precyzyjne obrazowanie struktur serca i skuteczne przeprowadzenie zabiegu, co stanowiło ważny krok w rozwoju tej techniki w Polsce.

Międzynarodowy wymiar wydarzenia podkreśliła sesja poświęcona innowacjom w kardiologii i kardiochirurgii z udziałem naukowców z Instytutu IRCCS Ospedale San Raffaele w Mediolanie. Dr Alaide Chieffo, prezydent Europejskiego Stowarzyszenia Przezskórnych Interwencji Sercowo-Naczyniowych (EAPCI), zwróciła uwagę na znaczenie współpracy specjalistów różnych dziedzin w rozwoju terapii małoinwazyjnych. Prof. Francesco Maisano podkreślał, że naprawianie narządów jest zawsze lepszym rozwiązaniem niż ich wymiana, natomiast prof. Antonio Esposito zaprezentował

nowoczesne zastosowanie tomografii komputerowej opartej na zliczaniu fotonów (PCCT) w diagnostyce chorób wieńcowych, które pozwala na uzyskanie lepszego obrazu przy jednoczesnym ograniczeniu dawki promieniowania.

Zwieńczeniem sesji poświęconej innowacjom było rozstrzygnięcie konkursu Start-up Challenge, w którym nagrodę główną otrzymała wrocławska spółka Homolens Diagnostics za oprogramowanie umożliwiające nieinwazyjną diagnostykę kardiologiczną na podstawie tomografii komputerowej naczyń wieńcowych.

Tegoroczna Beskidzka Akademia Kardiologii i Innowacji Medycznych potwierdziła, że jest czymś więcej niż konferencją – to przestrzeń inspiracji, dialogu i rozwoju zawodowego. Jak podkreślił prof. Krzysztof Milewski z dyrekcji naukowej wydarzenia, BesdKard to miejsce, w którym spotykają się wiedza, edukacja, praktyka i innowacje.

[www.besdkard.com](http://www.besdkard.com)