

V Bieg Górski GOPR

Rodzinne Zawody na Orientację

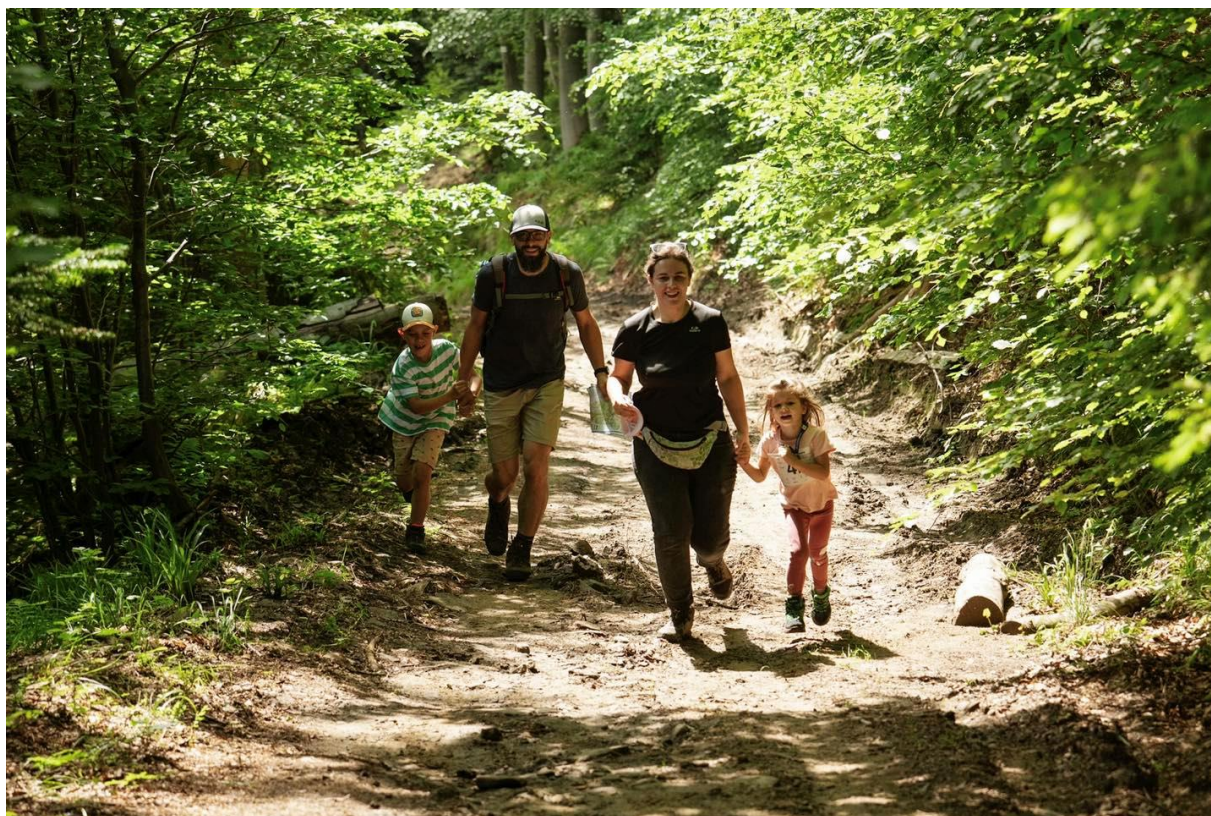
13.06.2026 Cygański Las/ Kozia Góra

Grupa Beskidzka GOPR, Fundacja GOPR oraz Miasto Bielsko-Biała serdecznie zapraszają wszystkich miłośników gór na V edycję Rodzinnych Zawodów Orientację. Bieg jest kontynuacją ponad 20-letniej tradycji organizowanych przez Grupę Beskidzką GOPR Zawodów na Orientację Ratowników Górskich oraz obecnej od kilku lat wersji rodzinnej tych zawodów. Zapraszamy wszystkich chętnych do wspólnej zabawy!

W tym roku spotkamy się w Bielsku-Białej, gdzie odbywać się będzie Festiwal Górski Magia Gór, którego nasz bieg jest ważną częścią. To wspaniała okazja do spotkania ludzi gór i udziału w ciekawych prelekcjach i warsztatach dla całych rodzin, w pięknych okolicznościach przyrody Cygańskiego Lasu.

V Bieg Górski GOPR to okazja do rodzinnej zabawy i sportowej rywalizacji, a także świetny trening umiejętności orientacji w terenie. Zawody są otwarte dla wszystkich bez względu na górskie i nawigacyjne doświadczenie. Szczególnie zachęcamy do udziału najmłodszych wraz z rodzinami.

Do zobaczenia na starcie!
Komitet Organizacyjny Zawodów



Cel zawodów

Integracja środowiska ratowników górskich, przyjaciół i sympatyków GOPR oraz miłośników gór.
Zebranie środków na fundusz stypendialny dla dzieci ratowników GOPR, którzy zginęli lub z powodu wypadku nie są zdolni do samodzielnej egzystencji.

Organizator

Grupa Beskidzka GOPR
Fundacja GOPR
Miasto Bielsko-Biała

Partner Główny

Salewa Polska

Komitet Organizacyjny Zawodów

Marcin Szczurek - Naczelnik Grupy Beskidzkiej GOPR
Katarzyna Tyszecka – Fundacja GOPR, Grupa Beskidzka GOPR
Adam Tyszecki - kierownik zawodów, sędzia główny
Krzysztof Wojarski - budowa trasy i mapa, pomiar czasu

Data i Miejsce

13.06.2026 (sobota) – Bielsko-Biała, Cygański Las, Ekosynteza

adres: Centrum Edukacji Ekologicznej Ekosynteza, ul. Grotowa 11 (wejście bramką od strony parku):

<https://maps.app.goo.gl/isBkEbDkY7fmvwnw7>

Uwaga! W rejonie Cygańskiego Lasu jest ograniczona ilość miejsc parkingowych, zachęcamy do przyjazdu komunikacją miejską (autobus nr.1) lub wybranie nieco bardziej oddalonych parkingów, np.:

1. Bezpłatny parking przy basenie na ulicy Startowej, (700m w linii prostej):

<https://maps.app.goo.gl/prh7Lm4XD57yP8nt5>

2. Miejski parking przy Szkole Podstawowej nr.25 (płatny ok. 5zł/dzień, 500m w linii prostej)

<https://maps.app.goo.gl/pwngQYp7wTsZpwAd8>

Program Zawodów

13:30	Otwarcie biura zawodów
14:00 – 18:00	Bieg rodzinny (<u>start możliwy w godzinach 14:00 – 17:00</u>)
18:00	Dekoracja zwycięzców w biegu rodzinnym

dodatkowo:

11:00	Oficjalne otwarcie Bezpiecznego Szlaku z Ratownikami GOPR - wycieczka szlakiem edukacyjnym na Kozią Górę.
14:00 - 20:00	Animacje i warsztaty dla dzieci i dorosłych, prelekcje Ludzi Gór (m.in. Bartek Ziemski i Piotr Pustelnik).

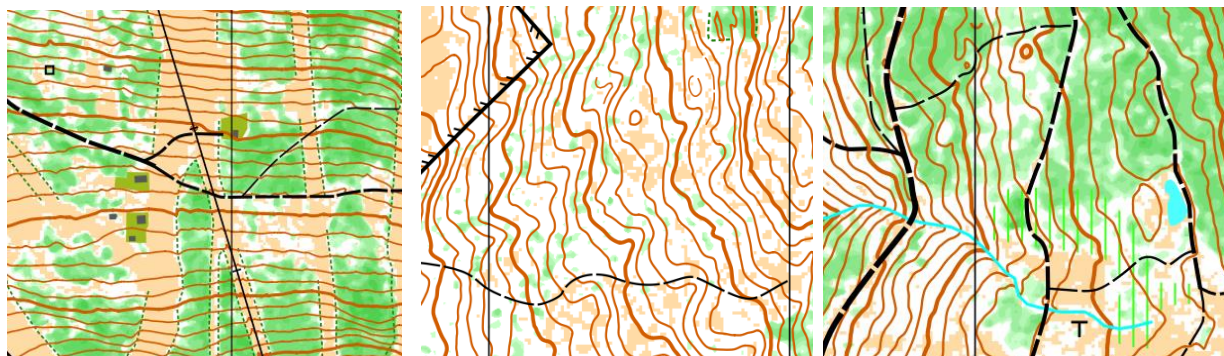
Forma zawodów

Bieg rodzinny – zawody zespołowe, start interwałowy, trasa scorelauf (dowolna kolejność zaliczania punktów kontrolnych). Start w interwale co najmniej 1 minutowym po poprzednim zespole.

NOWOŚĆ – kategoria indywidualna dla dzieci 10+ oraz młodzieży!

Charakterystyka terenu i mapa

Teren leśny, częściowo górzysty z miejscami ze znacznymi przewyższeniami. Przebieżność dobra, w niektórych miejscach utrudniona. Bogata sieć dróg i ścieżek. Dużo terenów otwartych.



Mapa do biegu na orientację w skali 1:10 000, wykonana za pomocą programów *Karttapullautin* i *OpenOrienteering Mapper*.

*Przed startem w kategoriach rodzinnych osoby początkujące będą mogły skorzystać z krótkiego szkolenia z korzystania z mapy w biegach na Orientację.

Trasy

Bieg rodzinny i indywidualny – ok 3-4 km, kolejność zaliczania punktów kontrolnych dowolna. Limit czasu 90 minut.

Kategorie

Uczestnicy są klasyfikowani w kategoriach:

1. Ratownik + dzieci – zespoły z ratownikami, najmłodszy uczestnik pokonujący trasę na własnych nogach ma nie więcej niż 10 lat,
2. Ratownik + juniorzy – zespoły z ratownikami, najmłodszy uczestnik pokonujący trasę na własnych nogach ma więcej niż 10 lat,
3. Rodzina + dzieci OPEN – zespoły OPEN, najmłodszy uczestnik pokonujący trasę na własnych nogach ma nie więcej niż 10 lat,
4. Rodzina + juniorzy OPEN – zespoły OPEN, najmłodszy uczestnik pokonujący trasę na własnych nogach ma więcej niż 10 lat,
5. Dorośli OPEN – ratownicy i rodziny z dziećmi starszymi niż 15 lat, zespoły złożone tylko z osób dorosłych lub dorośli z dziećmi w nosidełku, chuście itp.
6. Dzieci 10+ i młodzież – indywidualnie. Uczestnicy samodzielnie pokonują trasę i odnajdują punkty (w asyście lub pod kontrolą osoby dorosłej).

Liczba osób w zespołach jest dowolna.

Nagrody

Organizator przewiduje drobne nagrody rzeczowe dla wszystkich zespołów w biegu rodzinnym oraz indywidualnym (dzieci i młodzież), a także dla najlepszych trzech zespołów w każdej z kategorii.

Pomiar czasu

Pomiar czasu i potwierdzanie punktów kontrolnych elektronicznie za pomocą systemu SportIdent. Zasady korzystania z kart elektronicznych zostaną omówione w trakcie odprawy dla biegu głównego lub przy starcie dla biegu rodzinnego. Osoby posiadające własne karty SI proszone są o podanie numeru SI w zgłoszeniu.

Zgłoszenia

LINK do zapisów:

ratownicy GOPR i ich rodziny: <https://forms.gle/333PaPbc7YT5sG2b6>

osoby spoza GOPR: <https://forms.gle/3zJmL9PxCA9FXvrq9>

Zapisy możliwe do dnia 10.06.2026 (środa). Po tym terminie organizator może dopuścić zawodnika lub zespół do startu w przypadku wolnych miejsc.

Uwaga – limit miejsc 200os! Decyduje kolejność zgłoszeń.

Opłata startowa:

Bieg rodzinny i indywidualny – wpłata cegiełki **min. 20zł /osobę** na konto Fundacji GOPR (środki zostaną przeznaczone na fundusz stypendialny dla dzieci ratowników GOPR, którzy zginęli lub z powodu wypadku nie są zdolni do samodzielnej egzystencji).

Udział ratowników GOPR i ich rodzin jest bezpłatny, lecz gorąco zachęcamy do wsparcia tej inicjatywy dowolną kwotą.

Płatności można dokonać pod poniższym linkiem:

<https://fundacja.gopr.pl/fundusz-stypendialny/>

Regulamin

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi zasadami Biegu na Orientację.

[Bieg na orientację - zasady](#)

Na starcie trasy rodzinnej osoby początkujące będą mogły skorzystać z krótkiego szkolenia w Biegu na Orientację.

Szczegółowy regulamin zawodów znajduje się pod poniższym linkiem:

https://bit.ly/5_bieg_gorski_gopr

Inne

Uwaga! Niepełnoletni biorący udział w zawodach pozostają pod opieką osób dorosłych przez cały czas trwania imprezy. Start dziecka w kategorii „Dzieci 10+ oraz Młodzież bieg indywidualny” nie zwalnia z tego obowiązku!

Kontakt do organizatorów:

Adam Tyszecki, adam.tyszecki@beskidy.gopr.pl, tel. 508 186 602